

یانگ‌اوشه

سلامت جامعه (۱)

سید علی کرامیان برای سلامت جامعه راهی نیست جز آن که افراد آن جامعه از صفات زشت، پاکیزه شده و به صفات نیک، آراسته شوند.
آن شریف بود در دو جاصبر
فرموده است که یکی از علل اساسی آمدن یغیمران از نیک نفس و پاکى روح و اخلاق مردم بوده است، پیامبر اکرم(ص) فرمودند:

«من درانگیزخته شدم برای این که صفات پاکیزه و خوب را در

مردم پرورش دهم و کامل گردانم.»

برای تزکیه روح باید صفاتی را که باعث آلودگی روح می‌شود، شناخت و مثلاً آن را پیدا کرد، آنگاه راه برگرداندن روح از سوسوی بدی به خوبی را تشخیص داد و او را به سوی صفات نیک سوق داد، این را دین به خصوص دین اسلام بهتر از هر روش علمی و فلسفی دیگر شناخته و بیان کرده و به گرفتن نتیجه موفق شده است.

آن اندازه که اشخاص بر اثر تربیت دینی حق را و خیرخواه را آموختند، در تربیت‌های دیگر انجام نگرفته است. به فرموده قرآن، انسان از طینت‌های مختلط آفریده شده و در روحتن صفات متضاد جمع گشته؛ ولی خداوند به انسان هوش و فهم داده و راه را به او نشان داده تا بتواند بر صفات متضاد خویش غالب شود و آنها را هماهنگ ساخته و راهی را که به سعادتش منتهی می‌شود بییابد. قرآن فرموده است: «انا خلقنا الانسان من نطفه امشاج مبتلیه فجعلناه سیمیا یصیرا»

ما انسان را از نطفه‌های مختلط آفریدیم و او را دارای شوائی و پینائی کردار دادیم.
در درست است نادرست را به او نشان دادیم، یا این نعمت را از شکر می‌گردانیم و یا در حق می‌ورود و یا کفران می‌ورزد، ما برای کفران کنندگان غل و زنجیرهای آتشین و برای نیکان آشنابندی‌های خوشگوار قرار دادیم.
فرموده است خداوند تنس انسان را چنان که باید آفرید و راههای پاکى و ناپاکى را به او فشانده، هر کس نفس خود را پاکیزه گرداند، رسگار است و هر کس آن را سوده گرداند، از سعادت نامید و محروم خواهد بود: «فمنس و ما لواءه فامهلها فجورها و تقواها قد افلح من زكاهما و قد خاب من دسماها»

ما نمی‌فراید: هر کس از پروردگار خائف باشد و نفس خود را از هواپرستی به نماز چایگاهش بهشت خواهد بود: «و اما من خاف مقام ربه و نهی النفس عن الهوى فان الجنة هی الماوی»

اگر بنشراز هدایت الهی سرباز زند و پیرو هوای نفس گردد، دچار انواع فتناع و مفاسد خواهد شد و به زندگی سخت مبتلا خواهد گردد. مانند یک حشره افتاده در تارهای عنکبوت راهای راهی را بر خود نبوده خواهد یافت، یا همانند شخص گرفتار آمده در امواج دریا «و من اعرض عن ذکرى فان له همیشه ضحکا»

ما امروز مشاهد می‌کنیم که از هر سو ناله‌های دردناک بلند

است هر کسی آهی در سینه دارد و گله‌هایی بر زبان.

زیر پوستت جامعه آکنده از انواع گناهان شده، اگر به‌خود نیایم، دچار هلاکت خواهیم شد. اکنون که ما هستیم، به برکت وجود بعضی خوبان و در سایه نام و عنایت اهل بیت علیهم السلام است.

ما در محاصره دشمنان خارجی و فسادهای داخلی اعم از سیاسی و اقتصادی و اخلاقی گرفتاریم و این دشمن آخری بسی خطرناک‌تر است. باید تغییر در خود ایجاد کنیم، اگر در ما تغییری نباشد تغییری از طرف اسلام صورت نخواهد گرفت: «انالله انا یغیر ما یقوم حتی یموتوا ما بانفسهم»

یکی از کارسازترین این تغییرات، تربیت‌های اخلاقی و تقویت ایمان است! اگر ایمان افراد قوی باشد، هیچ‌گاه گناه نمی‌کنند، نه در خلوت و نه در جلوت، نه در عیان و نه در نهان، راه نجات تقواست، تقوا همان پاکى نفس است. قرآن می‌فرماید «ان تقوا الله یجعل لکم فرقانا» اگر تقوی الهی داشته باشید، خداوند راه یرون رفت از مشکلات فردی و اجتماعی را برای شما فراهم خواهد ساخت. راه نجات راهای از هواپرستی و ورود به دایره عقل و علم و ایمان است.

محمداجواد ظریف‌به اتهام‌های واهی نماینده امریکا در سازمان ملل علیه ایران و نمایش تبلیغاتی او علیه شهرومان به‌دولت‌خواه یهوداگشت نشان داد

به گزارش ایسنا،محمداجواد ظریف در صفحه توئیتر خود با انتشار عکسی از میشل پاولی وزیر خارجه وقت امریکا در دولت آلون بوش سپس و نمایش تبلیغاتی یکپایه نماینده کنونی امریکا در سازمان ملل نوشت:زمانی که من در سازمان ملل بوم دین نمایش و آنچه به بار آورد دیدم،ظریف در خصوص فراکتی و نقش آمریکایی‌ها در بحران یمن نوشت:من‌گونه‌یک بازی با حقایق و مستندات (حقائق جابگیرین و مستندات جابگیرین) من نمی‌توانم مباشرت ایالات متحده در جنایات جنایت‌خیز را ببینم.

در حالی که ایران از روز اول آغاز بحران در یمن، همواره خودباستار آتش پس و ارسال کمک و آغاز گفتگو بوده،ایالات متحده به متحداشلسلحه فروخت تا به کشتار غیرنظامیان یمنی بپردازند و قحطی را بر آنان تحمیل کنند.

پایانه نمایندگی ایران در سازمان ملل
در پی کنفرانس مطبوعاتی روز پنجشنبه سفیر امریکا در سازمان ملل و تلاش وی برای ارائه برخی حادیات همه جانبه امریکا مطرح می‌شود.به علاوه،این اقدامات در پی انجام توجه جامعه جهانی و منطقه از تاثیرات بی‌پایانه مطبوعاتی،این اتهامات را قویا رد کرد و این قول را در ادامه سیاست‌های خصومت‌آمیز و مغرضانه دولت امریکا علیه ایران دانست.

متن این پیانه به شرح زیر است:
به دنبال طرح اتهامات پی‌در پی دولت امریکا بر ضد جمهوری اسلامی ایران به ۱۰ ماه گذشته، ما در دیگر مجریان امریکا در سازمان ملل ایران را به ارسال موشک به یمن منتهم کرد؛ اتهام بی‌اساسی که ما قویا آن را رد کرده و در عین حال، آن را نشانه بارزی از نقش مداخله‌نادار، جمهوری‌راسایی ایران و غیرمسئولانه امریکا می‌دانیم.شواهد و مدارک ادعائی که امروز به نمایش گذاشته شد، مثل مدارک جعلی و

سازشگی است که امریکا در گذشته در مناسبت‌های دیگر نیز ارائه کرده است.دولت امریکا برای تعقیب اهداف متخرب خود در منطقه، در صدد فریب مستمر افکار عمومی جهان است به‌نحوی که رئیس جمهوری امریکا با تلاش‌های خود ساعت پس از اصابت موشک ریزشی، حتی قبل از طرح چنین اتهامی توسط عربستان، ایران را در این رابطه منتهم کرد. همچنین در ماه گذشته سفیر امریکا در سازمان ملل خواستار اقدام بین‌المللی علیه ایران در باره حمله موشکی مذکور شد.

در حالی که ایران موشکی به یمن ارسال نکرده، این جاز و جنجال‌ها فقط برای سروش گذاشتن بر اقدامات ماجراجویانه امریکا در منطقه شامل حمایت از تصاریف گسبخته و ظالمانه از رژیم صهیونیستی است. نافرین درست که این اتهامات سفیر امریکا در سازمان ملل، نیست و روز پس از ادعای نامبرده در مصاحبه با بسیی آن امر صورت می‌گیرد که می‌تواند این مدعی شد جنگ مشترک ما و متحدان ما علیه ایران، علیه سبیار همگن در مقاصب فلسطینیان و شناسایی قس به عنوان پایتخت اسرائیل است.

این اتهامات همچنین با هدف سروش نهادن بر جنایات جنگی عربستان سعودی در یمن با مشارکت و حمایت همه جانبه امریکا مطرح می‌شود.به علاوه،این اقدامات در پی انجام توجه جامعه جهانی و منطقه از تاثیرات بی‌پایانه مطبوعاتی،این اتهامات را قویا رد کرد و این قول را در ادامه سیاست‌های خصومت‌آمیز و مغرضانه دولت امریکا علیه ایران دانست.متن این پیانه به شرح زیر است:
به دنبال طرح اتهامات پی‌در پی دولت امریکا بر ضد جمهوری اسلامی ایران به ۱۰ ماه گذشته، ما در دیگر مجریان امریکا در سازمان ملل ایران را به ارسال موشک به یمن منتهم کرد؛ اتهام بی‌اساسی که ما قویا آن را رد کرده و در عین حال، آن را نشانه بارزی از نقش مداخله‌نادار، جمهوری‌راسایی ایران و غیرمسئولانه امریکا می‌دانیم.شواهد و مدارک ادعائی که امروز به نمایش گذاشته شد، مثل مدارک جعلی و

سازشگی است که امریکا در گذشته در مناسبت‌های دیگر نیز ارائه کرده است.دولت امریکا برای تعقیب اهداف متخرب خود در منطقه، در صدد فریب مستمر افکار عمومی جهان است به‌نحوی که رئیس جمهوری امریکا با تلاش‌های خود ساعت پس از اصابت موشک ریزشی، حتی قبل از طرح چنین اتهامی توسط عربستان، ایران را در این رابطه منتهم کرد. همچنین در ماه گذشته سفیر امریکا در سازمان ملل خواستار اقدام بین‌المللی علیه ایران در باره حمله موشکی مذکور شد.

وزارت امور خارجه: «تحدید حدود دریای خزر»

در نشست مسکو نهایی نشده‌است

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: «تحدید حدود دریای خزر» نه فقط به هیچ وجه نهایی نشده، بلکه در دستور کار مذاکرات اجلاس وزرای خارجه هم نبوده است.

بهرام قاسمی در پاسخ به پرسش خبرنگاران در باره نتایج اجلاس وزرای امور خارجه کشورهای ساحلی دریای خزر که هفته گذشته در مسکو برگزار شد،با رد موضوع تصمیم‌گیری پیرامون سهم کشورها در اجلاس یادشده، تاکید کرد: مسائل مربوط به تحدید حدود نه فقط به هیچ وجه نهایی نشده بلکه حتی در دستور کار مذاکرات اجلاس وزرا هم نبوده است؛ بنابراین، ایران در مواضع خود در زمینه تحدید حدود، هیچگونه تجدید نظری نداشته است. سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان افزود: پروسه مذاکرات تحدید حدود، خارج از مذاکرات کنوانسیون انجام می‌شود و به دلیل اطلاعات زیاد در مواضع، به نظر می‌رسد در آینده نزدیک به سرانجام نخواهد رسید و امکان درج جزئیات تمامی موضوعات در کنوانسیون اصلوا ممکن نیست. در عین حال، موضوعات مربوط به حدود و سهم هر یک از کشورهای طی موافقتنامه‌ها و پروتکل‌های دیگری مذکور و جزئیات آن مشخص خواهد شد. قاسمی تصریح کرد: کنوانسیون رژیم حقوقی دریای خزر، چارچوبی

سر دارسر لشکر سلیمانی: از مردم فلسطین که ۹۹/۹ درصد اهل تسنن هستند، دفاع می‌کنیم

صفحه‌ایستندگرام‌سرلشکر قاسم سلیمانی، فرمانده نیروی سپاه قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی کلیپ کوتاهی درباره فلسطین منتشر کرد. به گزارش خبرگزاری فارس، در این صفحه نوشته شده است: امروز اگر در فلسطین کسی اظهار شیعی بکند ما با او کار نمی‌کنیم. خود را می‌گوید: شما می‌توانید انتقاد کنید به من. ۹۹٫۹٪ مردم فلسطین اهل تسنن هستند. ما دفاع می‌کنیم از آنها.

در پی درگذشت پروفسور نقوی اسلام شناس سرشناس پاکستان، یادگار گرامی امام با صدور پیامی این ضایعه را تسلیت گفت. به گزارش جسران، متن پیام حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی در پی بی‌آید: بسمه تعالی درگذشت عالم وارسته و دانشمند محترم حضرت مستطاب آقای خمینی سید علی رضا نقوی، اسلام شناس سرشناس پاکستان، موجب تأثر شد. آن مرحوم که سالها در دانشگاه تهران با علم و فرهنگ ایرانی آشنا شد و دوره‌های متعددی به تدریس و تحقیق در کشور خویش مشغول بود، با همه ماتی‌ای به ترجمه تحمیر ارسوله امام به زبان انگلیسی و در چهار جلد، پرداخت و با خلق اثری ارزشمند

واکنش ایران به نمایش تبلیغاتی آمریکا

مجدداً آمادگی خود را برای هر گونه کمک برای تحقق این هدف اعلام می‌دارد.

سازمان ملل: شواهد قطعی درباره سازه‌های موشک‌ها نیست
سازمان ملل هم اعلام کرد هیچ شواهد قطعی که نشان دهد چه تعداد موشک‌های شلیک شده توسط حوثی‌های یمن به عربستان بوده است، وجود ندارد.
فرحان حق، جانشین سخنگوی دبیر کل سازمان ملل در کنفرانس خبری خود در مقر این سازمان نیویورک گفت که گزارش اخیر دبیرکل به شورای امنیت سازمان ملل، گزارش شش ماهه وی درباره چگونگی اجرای قطعنامه ۲۲۳۱ درباره برنامه هسته‌ای ایران بود که شامل جزئیاتی درباره ارتداد موشک‌ها به ایران است.بنا بر گزارش یک‌هفته‌ای سازمان ملل، او آمده داد: در بخشی از این گزارش، تحلیلی ارائه شد موشک‌های شلیک شده از یمن به عربستان ارائه شده است اما هیچ مدرکی در آن وجود ندارد که کشور حوثی‌ها در موشک‌ها از تعیین کرده باشد.

وی در پاسخ به پرسش خبرنگاران درباره زمان اعلام دقیق شواهد قطعی کشور سازنده موشک‌های شلیک شده به عربستان گفت: کمیته کارشناسانه (سازمان ملل) همچنان در حال بررسی این مسائل است.فرحان حق همچنین درباره گزارش دبیر کل از اجرای توافق هسته‌ای ایران در گروه ۵+۱ اظهار داشت: این گزارش به روشنی تصریح می‌کند که برنامه هسته‌ای ایران مشترک (چارچام) یک دستاورد دیپلماتیک است و باید حفظ شود.یکی از سخنگویان انصارالله یمن هم با رد اتهامات آمریکا درباره ترانزیت موشک‌های انصارالله توسط ایران، این اتهام‌زنی‌ها را تلاش برای انحراف توجهات از شناسایی بیت‌المقدس به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی خوانده است.

نمایندۀ امریکا در سازمان ملل روز پنجشنبه به حضور در برابر پاره‌هایی که ادعا شده لاشه تراکم فروشی غیرموزون و به یک معنی فروش آبدیده شمرده است و همین امروز هم حداقل ۷۹ درصد از درآمدهای شهرداری شیراز پایداری است و حداکثر ۲۱ درصد درآمدهای شهرداری جزو درآمدهای پایدار محسوب می‌شود که این یک رقم نگران کننده است.

وی با پاسخ به پرسش خبرنگاران درباره زمان اعلام دقیق شواهد قطعی کشور سازنده موشک‌های شلیک شده به عربستان گفت: کمیته کارشناسانه (سازمان ملل) همچنان در حال بررسی این مسائل است.فرحان حق همچنین درباره گزارش دبیر کل از اجرای توافق هسته‌ای ایران در گروه ۵+۱ اظهار داشت: این گزارش به روشنی تصریح می‌کند که برنامه هسته‌ای ایران مشترک (چارچام) یک دستاورد دیپلماتیک است و باید حفظ شود.یکی از سخنگویان انصارالله یمن هم با رد اتهامات آمریکا درباره ترانزیت موشک‌های انصارالله توسط ایران، این اتهام‌زنی‌ها را تلاش برای انحراف توجهات از شناسایی بیت‌المقدس به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی خوانده است.

نمایندۀ امریکا در سازمان ملل روز پنجشنبه به حضور در برابر پاره‌هایی که ادعا شده لاشه تراکم فروشی غیرموزون و به یک معنی فروش آبدیده شمرده است و همین امروز هم حداقل ۷۹ درصد از درآمدهای شهرداری شیراز پایداری است و حداکثر ۲۱ درصد درآمدهای شهرداری جزو درآمدهای پایدار محسوب می‌شود که این یک رقم نگران کننده است.

وی با پاسخ به پرسش خبرنگاران درباره زمان اعلام دقیق شواهد قطعی کشور سازنده موشک‌های شلیک شده به عربستان گفت: کمیته کارشناسانه (سازمان ملل) همچنان در حال بررسی این مسائل است.فرحان حق همچنین درباره گزارش دبیر کل از اجرای توافق هسته‌ای ایران در گروه ۵+۱ اظهار داشت: این گزارش به روشنی تصریح می‌کند که برنامه هسته‌ای ایران مشترک (چارچام) یک دستاورد دیپلماتیک است و باید حفظ شود.یکی از سخنگویان انصارالله یمن هم با رد اتهامات آمریکا درباره ترانزیت موشک‌های انصارالله توسط ایران، این اتهام‌زنی‌ها را تلاش برای انحراف توجهات از شناسایی بیت‌المقدس به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی خوانده است.

اخبار داخلی

یادگار گرامی امام: محور جهان جدید و نیاز دنیای ما «اخلاق» است

سرویس سیاسی – اجتماعی: یادگار گرامی امام محور جهان جدید نیاز دنیای ما را (اخلاق) دانست و گفت: اخلاق وابسته به گوه‌ری به نام تخیل است.

حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی در دیدار با جمعی از شاعران سینکست و جوان خوشه‌ها با عنوان «نشت ادبی حضور» که در جماران برگزار شد، به تشریح نقش شعر و شاعران در ادوار مختلف تاریخ پرداخت و با اشاره به این‌ها نقش شناسان در عنوان ترابری هم‌حکومت‌ها در روزگار قدیم، اظهار داشت: در دوره‌های جدید با پیدایش تریبون‌های دیگر، نقش شعر کاهش یافته و تغییر یافته است. البته این تحول منحصر به شعر نیست و به عنوان مثال نقش



منبر هم عوض شده است؛ بدین معنا که گرچه قبلاً وعظ یک شیعه بوده است و معمولاً حکومت‌ها و افغان را به دلیل بیاد شد به آنها استخدام می‌کردند اما وقتی رسانه‌های بی‌پیدا شد

نقشی که این منابر وجود داشت هم از بین می‌رود. یادگار گرامی امام با بیان این که امروز شاعران برخلاف گذشته، تریبون به معنای سخت افزاری کلمه نیستند، اظهار داشت: امروز هر فردی صاحب یک تریبون است و حتی نقش کاتالهای ماهوارهای که در گذشته پربنگ بود اکنون توسط شبکه‌های اجتماعی به شدت به چالش کشیده شده است. اما شعر نقش نرم افزاری خود را گمان‌دار نیست؛ البته شعر در این سوی دوره زمانی همین نقش را هم از دست می‌دهد و همه فکر می‌کنند دوره آن گذشته و بشیرت پیشرفت کرده است اما متوجه خواهند شد که به این توانایی برمحو! احتیاج خواهیم داشت. وی (تخیل) را مهم‌ترین دلیل تأثیر گذاری و ماندگاری شعر دانست و گفت: آنچه که امروز به آن نیازمندی همین عامل مهم است: تخیل در مقابل تفرقه قرار دارد که مفهومی ضداخلاق است. تخیل موشور خود را محور دنیا می‌بیند و هر کس که به خودش نزدیک است از راهم نقلی و هر کس از او دور است را غیر مهم لمسلد می‌کند.

یادگار گرامی امام تاکید کرد: محور جهان جدید و نیاز دنیای ما که اخلاق باشد، وابسته به گوه‌ری به نام تخیل است، بدین معنا که اگر بخواهیم به جمله مشهور «آنچه بر خود می‌پسندی بر دیگران هم می‌پسند» و آنچه بر خود نمی‌پسندی بر دیگران هم می‌پسند» عمل کنیم، نیازمند درک یکدیگر و به کارگیری عنصر تخیل هستیم.

وی افزود: شعر اگر بتواند قدرت تخیل را برانگیزد به نقش خود نزدیک شده و در غیر این صورت از مزایمت‌های هنری خارج و به «قر» تبدیل شده است. اما وقتی می‌توانیم این اثر بحران خارج شویم که به تخیل پردازیم تا مضمون نو تولید شود، بنابراین اگر بعضی‌ها می‌گویند شعر معاصر در مسیر جایگاه برجسته برخوردار است، باید بدانیم که این ادعای حاج سید حسن خمینی با بیان این که امروز دردهای جامعه ما محتاج تسلیت است و شعر هم برای ادامه حیات محتاج تخیل است، افزود: ادبیات شیعی دشمنی می‌کند با شاعران ظرافت شعر مرون آشنایی زبانی است و باید گفت، این آشنایی زبانی با خلق مفاهیم جدید شکل می‌گیرد.

در ابتدای این دیدار حجت الاسلام و المسلمین علی کمساری معاون فرهنگی هنری و روابط عمومی مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی سخنانی ایراد و سپس به ترتیب آقایان عبدالجبار کاکی، محمدعلی بهمنی، محمدرضا سگری، محمدرضا المملکانی، افشین باغی، علیرضا قزوینی، سعید طرابی، محراب قدیمی، محمدرضا سهرابی نژاد، بهروز یاسر، خاتم سیده فاطمه حسینی و چند نفر دیگر از شاعران یکی از سروده‌های خود را قرائت کردند.همچنین محمدرضا سهرسابی از آخرین مجموعه رباعی خود را که به تازگی با عنوان «بافتون شکسته» در وصف حضرت فاطمه زهرا(س) به چاپ رسیده بود، به یادگار گرامی امام هدیه داد و گفت: این شاعران هم یکی از مجموعه شعرهای خود را به حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی هدیه کردند.

گفت که به دلایل متعدد نگران‌کننده است. اول این که اگر ایران موشکی به تریون‌ها که با مسئولیت‌ها مبارزه می‌کنند داده باشد، فقط نشاندهنده نیت او از خطرات جنگ و خشونت‌ها است که میلیون‌ها انسان را در یمن و حتی تأثیر قرار می‌دهد.در پیامی دیگر نوشت: «موتیر تریون قرار می‌گیرد بر معرض شرف و منطقه که رویکرد دیپلماتیک شامل تعامل با ایران است. اما ترابپ و هلی در آن تنش‌ها با ایران را افزایش می‌دهد و تهدید به اجرای آن توافق هسته‌ای می‌کند که در حالی که ایران به برجام به طور کامل عمل می‌کند.

رئیس انجمن کنترل تسلیحات در یک پیامی توئیتر دیگر نوشت: کاخ سفید باید احقر باشد که فکر می‌کند می‌تواند برای رسیدگی به نگرانی‌ها درباره نقش ایران در مناقشات خاورمیانه حمایت بین‌المللی جلب کند و توافق هسته‌ای را با خروج از برجام و وضع مجدد تحریم‌های برنامه هسته‌ای (ایران) ابقاء دهد. وی در ادامه تاکید کرد: آمریکا و متحدانش در گروه ۵+۱ نمی‌تواند فقط از طریق اجرای برجام برای افران این یک زیربنا سازند.

عراقچی: غرب باید بدون برجام جای بهتری نخواهد بود

خبرگزاری کرد: عباس عراقچی در گفتگو با گروه خبری فارس گفت: غرب باید بدون برجام جای بهتری نخواهد بود. عراقچی تصریح کرد: برجام عمل می‌کند. وی با اشاره داد: وزارت امور خارجه و سازمان انرژی اتمی این دستورات لازم را برای اقدام در صورت خروج احتمالی آمریکا از برجام دریافت کرده‌اند. مقام عالی وزارت امور خارجه و سیاست و بازرگن دوباره و اضافه کردن مبحثی جدید به آن وجود ندارد.

عراقچی تصریح کرد: کشمکش‌های داخلی امریکا ارتباطی به ما ندارد و آنچه مهم است تمکین آنها به قراردادی است که امضا کرده‌اند.

منابع مالی از محل درآمدهای پایدار را ایجاد کرد. وی افزود: دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهر تهران نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

شنبه ۲۵ آذر ۱۳۹۶- ۲۷ ربیع‌الاول ۱۴۳۹- ۱۶- دسامبر ۲۰۱۷- سال نوودوم - شماره ۲۶۸۹۰

یانگ‌اوشه

دولت ملی: پاسخگوی افکار عمومی است

سید مسعود رضوی مشکلات ما ابداً متعددی دارد؛ چالش‌های سیاست خارجی و دست و پنجه نرم کردن با آمریکا و رژیم صهیونیستی، ژئودینشی و تهاجمات سیاست‌های همسایگان عربی در خلیج فارس و ناپایداری اوضاع در غرب کشور که برخاسته از طامی گسترده در پاکستان و افغانستان است و بر مراهای بلند و پستی ایران اثری زیانبار می‌نهد.

از سسوی دیگر اقتصاد ما در بیماری طولانی مدتی که برآمده از توقف رشد و ناکارآمدی بخش مهمی از نهاده‌ا و سرمایه‌های کشور است و رکود و بیکاری و تورم را به موازات فساد تبعیض و فقر دامن می‌زند، ما به سمت آینده‌ای می‌کشاند که ممکن است امکان چیران مافات باقی نگذارد. بنابراین باید چاره‌ای اندیشید و به صدق و دقت در مشکلات نظر کرد و گرفتاری‌ها را برشمرد.

اسی‌ها و مشکلات اجتماعی، فرهنگی، روانی و درمانی، نقش مستقیم در افزایش کانون‌های برهکاری و قانون‌گریزی و تهاجمات‌های عمومی و فردی دارند و به گمان ما، ریشه همه این مسائل، اقتصادی نیست، هرچند نقش پررنگ اقتصاد و فرهنگ و کوچک شدن سفره مسردم در اثر کاهش ارزش پول، بلا رفتن قیمت‌ها و بیکاری فزاینده همچنان اهمیت درجه اول دارد. دولت، به عنوان نوک پیکان قدرت و برنامه‌ریزی و شفاف‌سازی در کشور، و نیز به عنوان وکیل و امات‌دار ثروت و حیثیت و منزلت ملت، می‌باید صریح‌تر و سریع‌تر، و در عین حال شفاف‌تر و منصفانه‌تر به این مسائل اهتمام ورزد و اگر در بسیاری از حوزه‌ها دست دولتیان بسته‌است و موانع و ملاحظات ثانوی، سبب سکوت و تن دادن به این الزامات می‌شود، اما در بسیاری موارد هیچ توجهی برای این کار وجود ندارد. قوه‌الضوابط تسیب‌المحدورات، باید ما را به حقوق ملت و پایمال شدن منافع ملی و مصالح مردم ایران، جز در موارد ششاد و بسیار نادر نمی‌تواند قاعده‌ای الزام‌آور باشد.

یکه مورد از همین معضلات جاری را در برخورد افکار عمومی با بودجه سال جاری می‌توان ملاحظه کرد. شبکه‌های اجتماعی و ذهنیت کسانیکه خبرها را مرور و میدانه می‌کنند، نشانگر ابیهات و خلاهای است که انباشت آن موجب مخاطرات فراوان در آینده نزدیک خواهد شد. مهم‌ترین مخاطره، یاس عمومی و قطع امید از مشارکت ملت در فرایندهای سیاسی نظیر انتخابات و پدید آمدن زمینه قهر و نارضایتی گسترده برای اکثریتی است که آینده خود را بهمم و تیره می‌پایند.

مشاکرات مردم در انتخابات، کلید واژه‌های مشروعیت ملی و مقبولیت سیاسی به نظام مدیریت و حکمرانی در کشور ما طار کرده است و این موضوع، فقط منحصر به ژست‌ها نمایش‌های بین‌المللی دولتیان و مقامات دیپلماتیک در مجامع جهانی نیست، بلکه در داخل کشور، به ویژه در تهران، در ارتباطی، در چرخه هر انتخابات، با شور و هیجان و امید و دغدغه و دهمداری دور و نزدیک و از برنامه‌ها و چهره‌های تازه تعدیل می‌شود. هنگامیکه با یق‌فدان این فرایند رو به رو شویم، کارگیری و سکوت مخوف طبقات قدرت‌مند اجتماعی، پیام و عاقبت شومی را به همگان اعلام خواهد کرد.

خوشبختانه تاکنون، و در آستانه چهل سالگی انقلاب و نظام جمهوری اسلامی ایران، تعادل بین حکومت و ملت، اسلامیت، نظام انتخابی و نهادهای انتصابی، قدرت ملی و قدرت شرعی، همچنان برقرار بوده و برخلاف نظام‌های خودکامه فردی و قبیله‌ای و جمهوری‌های وابس‌س مانده منطقه، قدرت نهانیده و امنیت برآمده از شعور و شغف ملت، همراه با مشارکت گسترده این ملت موجب ثبات ملت و مملکت و دولت و حکومت شده است. این سرمایه و ارزش و قدرت آن را به دلیل بداهت کارکردهایش ممکن است با تنبیم و ازهیت و کمیت گرفتار و آثار همه جانبه‌اش را در درستی در تأییم، اما در غیاب آن، حجت قضاتی برای امنیت، دیپسنگی و اسبگی اعلام‌حالت به کشور، وحدت قومیت‌ها و اقلیت‌ها، همبستگی دولت-ملت، و افتقاد در برابر مصالح بزرگ ملی وجود نخواهد داشت. بنابراین دولت نباید در برخی زمینه‌ها، که موجب دلسردی و دورنگردانی گسترده ملی خواهد شد، تساهل نشان دهد و کوتاه بیاید.

در دوره اخیر، کمبودهای ناگزیر مالی، از مدت‌ها پیش موجب نوسان افزایش در قیمت ارز شده و پس از آن، افزایش بیکاره‌های عوارض خروج از کشور و نوسان تصاعدی در هر مرتبه خروج در سال نیز فشار آن را بر مسافران خارج کشور افزون‌تر کرده است. در موارد دیگری نیز کسر بودجه با اخذ وجوهانی از مردم و افزایش برخی تعرفه‌ها بحران می‌شود. البته کسی هم نمی‌تواند چون و چرا کند چون چاره‌ای جز پذیرش نیست. در مقابل، درخشش لازم و توجیه کافی در تخصیص بودجه‌ای از هزینه‌های مردم و شرف و شخصیت کشور و شاید حتی با مردم باشد که دولت را وکیل اموال خود ساخته‌اند. لذا کمتر کسی کاری که دولت در این زمینه می‌تواند انجام دهد، علاوه بر اخذ بودجه نقدیمی به مجلس برای تصویب در مقام نمایندگان، ایجاد امکان گذر در بررسی در مراکز دانشگاهی و پژوهشی تهران و شهرها و استادهای مختلف است که گویای که به صورت یک‌پارچه زمانی مشخص، مباحث متنوع و نقدها و دیدگاه‌ها به طبیعت شفاف و در معرض افکار عمومی مطرح و جمع‌بندی شوند و دستور اقدام قرار گیرد. این پرسش یک بار با مسأله‌ت که نمایندگان مجلس نیز خواهد بود تا درک علمی، انتقادی و دقتی از سرمایه و بودجه مملکت به دست آورند و براساس منافع ملی آرای خود را اعلام کنند.

وزیر بهداشت: ۳ بیمارستان در ایران

با سرمایه گذاری کره جنوبی ساخته می شود

ایران بیان کرد: ایملوارم ایران بتواند از این فرصت نه تنها در ارتباط با کره جنوبی، بلکه با چین، ژاپن و برخی کشورهای اروپایی حداکثر استفاده را ببرد.

وی همچنین در بازدید از مجتمع بیمارستانی ۵۵۰۰ تخته دانشگاه یونس‌اسی سلول، از آن به عنوان بهترین بیمارستان کره جنوبی یاد کرد و گفت: بیسن ایران که جنوبی سابقه روابط قدیمی وجود دارد و نامگذاری دو خیابان در تهران و سلول نام با پختن یاد و کشور یابانگر رابطه عمیق دو کشور است.

هاشمی با تاکید بسر اینکه زمینه‌های همکاری زیادی بین مراکز بین کارشناسان ایجاد شده است، وی اضافه کرد: وجود داره، افزود:

در جریان پیشرفت‌های چشمگیر کره جنوبی در زمینه تجهیزات پزشکی کره جنوبی حاکم‌الاستفاده را خواهد برد. در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.

حجت‌الاسلام سید محمد علی باقری در مصاحبه با خبرنگار فارس گفت: «برنامه‌های ایران است تا آنچه برای شهرها قرار می‌گیرد، دولت‌ها است که در تدوین برنامه برای شهرها نقش ویژه ای دارند و از آنجا که شهر تهران بود، در حال حاضر قرارداد ساخت و به یمن است.



سرویس سیاسی – اجتماعی: امام جمعه موقت تهران، گفت: رئیس‌جمهوری آمریکا،روزمی‌صهیونیستی با اهداف شوم، اقدام افتنه در کشورهای اسلامی را دنبال می‌کند اما یاهه گوی‌ی ترابپ سبب اتحاد کشورهای اسلامی در به مقاومت شد.

به گزارش ایرنا، حجت الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی در خطبه‌های نماز جمعه تهران افزود: موضوع فلسطین مساله اول جهان اسلام است که آمریکا و رژیم صهیونیستی تلاش داشتند به حاشیه رانده شود و تا حدی هم رانده شده بود اما سخنان ابلهانه ترابپ،سبب شد همه کشورهای اسلامی متحد شوند و واکنش نشان دهند.

صدیقی گفت: استکبار و مبرهاانش نه فقط به هدف خود ترسیدند بلکه سبب شدند نفوذ متفقانی، عاقلنی، سیاسی و نظامی ما در منطقه تعویق شود و در برابر خطرهایی جدید،کشورهای اسلامی با اتحاد خود در به مقاومت و تشکیل رزینبون، جلدیرون و فاطمیون، حلقه مستحکم دفاعی به وجود آورند.

خطیب جمعه تهران با بیان این که زوال اسرائیل نه در مدت طولانی بلکه به زودی قطعی و غیر قابل انکار خواهد داشت، مردم فلسطین یکپارچه به پا خاسته و انتفاضه سوم را به وجود آوردند.اجلاس اشغال سرزمین‌های اسلامی هم محضر سازمان همکاری اسلامی و منطقه و قطعه‌ها جهان اسلام منعکس شد

خطیب جمعه تهران: یاهه گوی‌ی ترامپ سبب اتحاد کشورهای اسلامی شد

و مساله فلسطین بار دیگر در جایگاه خود قرار گرفت.

صدیقی گفت: بار دیگر انزواي آمریکا در جهان رقم خورد زیرا خود غربی‌ها و یمنیپاشان این مساله را رد کردند و نخست وزیر یمن عربی اسرائیل هم وقتی به فرانسه رفت به او اعلام کرد که حرف ترابپ را قبول نداریم زیرا اخلاق قطعه‌ها می‌باشند و حاضر نشدند به آنها چراغ سبز نشان دهند.

خطیب جمعه تهران افزود: اینها امدادهای ایمنی نیست زیرا هرچه تلاش می‌کنند به ما ضربه بزنند به خودشان برمی گردد و به لطف خدا ما قویتر و استکبار هر روز ضعیف تر می‌شود.

وی در ادامه سخنان خود به وضع نیمه انزاره کرد و افزود: امداد الهی شامل حال یمنی‌ها هم شده و از بین رفتن علی عبدالله صالح مورد فتنه گر که تحت تأثیرجریستان خائن و اسارت‌اترگرانی به وجود آورده و به دنبال فتنه داخلی بود، مردم یمن را متسجیم تر و امید آن می‌رود رژیم گردگ کثی و یمن رحم به نه مسلمان و نه عرب است به همین زودی به سزای عملش برسد.

صدیقی همچنین به موضوع وحدت خود، اخلاقی، ما دانشگاه اشاره کرد و افزود: قبل از آمدن آمریکا و استعمار و غصب ماندگی از علم و فرهنگ دینی و اخلاقی، ما دانشگاه جنگی شاپور و خواجه نصیر طوسی داشتیم و همه علوم زیر لوای اسلام ترتیب داده شده بود.

امام جمعه موقت تهران اظهار داشت: با پیروزی انقلاب علما در مساجد دانشگاه به تحمض نشنستند و برای پرچم ولایت قفیه شورای عالی انقلاب فرهنگی را به طور برنامه درآوردند.

وی افزود: بنابراین دانشگاه‌ها اگر به پایدها و نیتپدها و حوزه‌ها به نیازهای جامعه و دانشگاه توجه کنند و

امام جمعه موقت قم: حمایت از مقاومت و انتفاضه وظیفه همه مسلمانان است

سرویس شهرستانها: امام جمعه موقت قم با محکومیت اقدام آمریکا برای اعلام رژیم ترابپ به عنوان پادشاهی صهیونیستی گفت: وظیفه همه کشورهای اسلامی، قطع روابط سیاسی و تحریم اقتصادی اسرائیل و حمایت از مقاومت و انتفاضه مردم مظلوم فلسطین است.

آیت الله علیرضا اعرافی در خطبه‌ای نماز جمعه قم، اعلام یافتنی قدس از سوی آمریکا را اقدامی بایستی زشت و خلاف همه موازین انسانی و اسلامی دانست و افزود: وظیفه ما در برابر این اقدام بسیار خطرناک که توهین آشکار به همه مسلمانان و مقدسات اسلامی است، مقاومت و مقابله است و همه دولت‌ها و ملت‌های اسلامی باید در برابر این توطئه شوم با قدرت ایستادگی کنند.

وی، تعطیلی سفارتخانه‌های اسرائیل در پایتخت‌های اسلامی، قطع روابط سیاسی همه دولت‌های اسلامی، تحریم اقتصادی رژیم اشغالگر قدس، حمایت از مبارزات فلسطین، حمایت از گروه‌های

۲۵ میلیون نفر از جمعیت شهرهای بزرگ در معرض زلزله هستند

حدود ۲۵ میلیون نفر از جمعیت ساکن در شهرهای برج‌میت کشور در معرض زلزله هستند؛ سلالته حدود ۳ سلساتی متر کندی در پیوسته زمین اتفاق می افتد که حدود ۱۰ درصد از این میزان به دلیل زمین لرزه است.

استاد پژوهشگاه بین‌المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله در گفتگویی ویژه خبری شبکه دوم سیما با اشاره به اینکه شهرهای برج‌میت ما بر روی همه یخبختر و زلزله خیز قرار دارند، افزود: در تهران حدود ۹۰۰ ساختمان بالای ۱۰ طبقه داریم که نیمی از این رقم در ۱۰ سال گذشته اضافه شده است و بسیاری از آنها در مناطق کم‌خطر و، سه و ۲۲ و حتی روی کوه‌ها ساز شده‌اند. زلزله خیز هستند. مهدی خراج گفت: بوجه و قانون در کشور ما به درستی خرج و اجرا نمی‌شود و این بدان معناست که نتجکان و کاردیلرها در جای درست یا در جای خوششان قرار گرفته‌اند.

در این گفت‌وگو، آن‌چه به نظر می‌آید این است که ما در کشور مشکل توسعه داریم و علم توسعه در کشور به دلایل گوناگونی از قبیل خشکسالی و مشکلات اقتصادی بوده، در نهایت این مشکل به مهاجرت سلالته یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر از روستاها به شهرهای بزرگ ختم شده است.

استاد پژوهشگاه بین‌المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله ادامه داد: طی ۳۰ سال قبل ازده‌های ۱۹۷۰ میلادی داخل کشور جابجا شده و ۷۰ درصد از این تعداد از روستا به شهرها سراز شده‌اند، این مهاجرت باعث افزایش ۱۷ میلیون نفری جمعیت شهرهای بزرگ ایران شده است.

وی بااشاره به اینکه‌ه اصلی‌ترین مقصد این مهاجرت به شهرهای بزرگ ایران بوده و طبق آمارهای موجود در سال ۱۳۹۷ یا سال

۲۸ هزار نفر از روستاها به شهرهای بزرگ ختم شده است. استاد پژوهشگاه بین‌المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله ادامه داد: طی ۳۰ سال قبل ازده‌های ۱۹۷۰ میلادی داخل کشور جابجا شده و ۷۰ درصد از این تعداد از روستا به شهرها سراز شده‌اند، این مهاجرت باعث افزایش ۱۷ میلیون نفری جمعیت شهرهای بزرگ ایران شده است.

وی بااشاره به اینکه‌ه اصلی‌ترین مقصد این مهاجرت به شهرهای بزرگ ایران بوده و طبق آمارهای موجود در سال ۱۳۹۷ یا سال

۲۸ هزار نفر از روستاها به شهرهای بزرگ ختم شده است. استاد پژوهشگاه بین‌المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله ادامه داد: طی ۳۰ سال قبل ازده‌های ۱۹۷۰ میلادی داخل کشور جابجا شده و ۷۰ درصد از این تعداد از روستا به شهرها سراز شده‌اند، این مهاجرت باعث افزایش ۱۷ میلیون نفری جمعیت شهرهای بزرگ ایران شده است.

وی بااشاره به اینکه‌ه اصلی‌ترین مقصد این مهاجرت به شهرهای بزرگ ایران بوده و طبق آمارهای موجود در سال ۱۳۹۷ یا سال ۲۸ هزار نفر از روستاها به شهرهای بزرگ ختم شده است. استاد پژوهشگاه بین‌المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله ادامه داد: طی ۳۰ سال قبل ازده‌های ۱۹۷۰ میلادی داخل کشور جابجا شده و ۷۰ درصد از این تعداد از روستا به شهرها سراز شده‌اند، این مهاجرت باعث افزایش ۱۷ میلیون نفری جمعیت شهرهای بزرگ ایران شده است.

اخبار داخلی

نوبخت: اقتصاد کشور فقط با جراحی قابل درمان است

رئیس سازمان برنامه و بودجه با بیان اینکه رئیس جمهوری از افزایش نرخ ارز بسیار مکدر است،گفت:مسافران ایرانی سلاله ۹۰میلیارد دلار ارز از کشور خارج می‌کنند که فشار زیادی به بازار ارز وارد می‌سازد.

به گزارش هم، محمود باقر نوبخت گفت: این روزها درباره بوجه حرف‌های زیادی می‌شنویم، ولی باید به متفقدین بگویم اگر امروز بوجه کاملاً شفاف نبود، آیا می‌توانستید اجزای آن را تحلیل کنید؟ وی البته البته قبول دارم بیماری مزمن اقتصادی در کشور وجود دارد که نمی‌توان آن را با دارو درمان کرد بلکه باید دست به جراحی بزرگی زد، ولی راه حل دیگری هم وجود دارد که می‌توانیم دست از بیماری غرق بار یاری می‌کنند و به برنامه‌های آنها برای مردشان برنامه ریزی می‌کنند، به ظالم کمک نکنیم.

در ادامه وی به **علم سیرلوحه تمدن سازی کردی** افزود:

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای عالی انقلاب فرهنگی هم در سخنان

پیشین از خطبه نماز جمعه تهران با تاکید بر ضرورت وجود وحدت میان حوزه‌های علمیه و دانشگاه‌ها،گفت:

باید از علم در جهت تمدن‌سازی اسلامی بهره‌مند شد. فتنه گر که تحت تأثیرجریستان خائن و اسارت‌اترگرانی به وجود آورده و به دنبال فتنه داخلی بود، مردم یمن را متسجیم تر و امید آن می‌رود رژیم گردگ کثی و یمن رحم به نه مسلمان و نه عرب است به همین زودی به سزای عملش برسد.

صدیقی همچنین به موضوع وحدت خود، اخلاقی، ما دانشگاه اشاره کرد و افزود: قبل از آمدن آمریکا و استعمار و غصب ماندگی از علم و فرهنگ دینی و اخلاقی، ما دانشگاه جنگی شاپور و خواجه نصیر طوسی داشتیم و همه علوم زیر لوای اسلام ترتیب داده شده بود.

امام جمعه موقت تهران اظهار داشت: با پیروزی انقلاب علما در مساجد دانشگاه به تحمض نشنستند و برای پرچم ولایت قفیه شورای عالی انقلاب فرهنگی را به طور برنامه درآوردند.

وی با بیان این که همه قوا باید در تصمیم‌گیری‌های مهم کشور از علم و فرهنگ دینی و اخلاقی، ما دانشگاه جنگی شاپور و خواجه نصیر طوسی داشتیم و همه علوم زیر لوای اسلام ترتیب داده شده بود.

امام جمعه موقت تهران با بیان این که زوال اسرائیل نه در مدت طولانی بلکه به زودی قطعی و غیر قابل انکار خواهد داشت، مردم فلسطین یکپارچه به پا خاسته و انتفاضه سوم را به وجود آوردند.اجلاس اشغال سرزمین‌های اسلامی هم محضر سازمان همکاری اسلامی و منطقه و قطعه‌ها جهان اسلام منعکس شد

تولید علم برداشته شده است که در برخی بخش‌ها دنیا را خیره می‌دهد ولی همچنان در این مسیر نیازمند برداشتن گام‌های بزرگتر هستیم. اعرافی با اشاره به ارائه لایحه بوجه سال ۹۷ توسط دولت به مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: انتظار می‌رود مجلس در لایحه بوجه به علم، پژوهش، فناوری و رشد علمی توجه کند زیرا دچار رکود و توقف در این زمینه‌ها هستیم. وی با اشاره به ۲۷ آذر، روز وحدت حوزه و دانشگاه،تاکید کرد: بخش زیادی از پیشرفت کشور مرهون وحدت حوزه و دانشگاه و بسیاری از شکست‌ها به خاطر فاصله بین حوزه و دانشگاه است.

اعرافنی، وحدت حوزه و دانشگاه را عاملی مهم و راهبردی دانست و افزود: باید همه به فکر استحکام پایه‌های این وحدت و هم افزایی استوار میان حوزه و دانشگاه در راه خدمت به مردم باشند.

مهاجرت‌ها استان البرز و تهران بوده و طبق گزارش مرکز آمار رشت جمعیّت در حاشیه استان تهران بسیار شهر تهران است، تصریح کرد: ایجاد و پیدایش بسیاری از شهرهای کوچک حاشیه تهران بطور کل اشتباه و غیرکارشناسی بوده است مثلاً شهرهای مثل پردیس در حاشیه فردرگاه امام خمینی (ره) با بخش‌هایی از روستا در شهر تهران اصلا آب ندارند و از آن بدتر اینکه در نزدیکی گسل‌های فعال احداث شده‌اند.

نامبرده گفت: علاوه بر اینکه حدود ۳ میلیون و ۵۰۰ میلیون نفر هم در بافت فرسوده تهران زندگی می‌کنند.

وی ادامه داد: فرسوده تهران دارای تمرکز جمعیت در مناطق آسیب پذیر است، تهران ۳۰ درصد از زلزله‌های تاریخی را به تجربه کرده، سال ۱۳۹۰ قبل از میلاد زلزله بزرگی در شهر یزی پیش آمده، هر ۳۵۰۰ سال یکبار گسل شمال تهران زلزله ای بزرگ را تجربه کرده و هر ۲۰۰ سال در شخاخ پیرامونی شهر تهران انتظار زلزله مهمی را می‌کنند که همه باید قایل تأمل هستند.

زارم گفت: برای شهر تبریز هم می‌توان وضع مشابه را در نظر گرفت با تفاوت اینکه جمعیت تبریز حدود یک ششم تهران است.

وی تصریح کرد: با وجود فاصله زیاد کانون زلزله ماه قبل استان کرمانشاه، انتظار نمی‌رود که خسارت جانی به بسار بیاید، زیرا کانون زلزله کوه‌های مرزی ایران و عراق بود ضمناً ما حدود ۶۰ سال قبل در همان فاصله زلزله ای بزرگی ۱۷ ریشتری را تجربه کردیم که تقریباً هزار نفر کشته داده بود چرا باید بعد از ۶۰ سال دوباره در زلزله ای

مهاجرت‌ها استان البرز و تهران بوده و طبق گزارش مرکز آمار رشت جمعیّت در حاشیه استان تهران بسیار شهر تهران است، تصریح کرد: ایجاد و پیدایش بسیاری از شهرهای کوچک حاشیه تهران بطور کل اشتباه و غیرکارشناسی بوده است مثلاً شهرهای مثل پردیس در حاشیه فردرگاه امام خمینی (ره) با بخش‌هایی از روستا در شهر تهران اصلا آب ندارند و از آن بدتر اینکه در نزدیکی گسل‌های فعال احداث شده‌اند.

نامبرده گفت: علاوه بر اینکه حدود ۳ میلیون و ۵۰۰ میلیون نفر هم در بافت فرسوده تهران زندگی می‌کنند.

وی ادامه داد: فرسوده تهران دارای تمرکز جمعیت در مناطق آسیب پذیر است، تهران ۳۰ درصد از زلزله‌های تاریخی را به تجربه کرده، سال ۱۳۹۰ قبل از میلاد زلزله بزرگی در شهر یزی پیش آمده، هر ۳۵۰۰ سال یکبار گسل شمال تهران زلزله ای بزرگ را تجربه کرده و هر ۲۰۰ سال در شخاخ پیرامونی شهر تهران انتظار زلزله مهمی را می‌کنند که همه باید قایل تأمل هستند.

زارم گفت: برای شهر تبریز هم می‌توان وضع مشابه را در نظر گرفت با تفاوت اینکه جمعیت تبریز حدود یک ششم تهران است.

وی تصریح کرد: با وجود فاصله زیاد کانون زلزله ماه قبل استان کرمانشاه، انتظار نمی‌رود که خسارت جانی به بسار بیاید، زیرا کانون زلزله کوه‌های مرزی ایران و عراق بود ضمناً ما حدود ۶۰ سال قبل در همان فاصله زلزله ای بزرگی ۱۷ ریشتری را تجربه کردیم که تقریباً هزار نفر کشته داده بود چرا باید بعد از ۶۰ سال دوباره در زلزله ای

مهاجرت‌ها استان البرز و تهران بوده و طبق گزارش مرکز آمار رشت جمعیّت در حاشیه استان تهران بسیار شهر تهران است، تصریح کرد: ایجاد و پیدایش بسیاری از شهرهای کوچک حاشیه تهران بطور کل اشتباه و غیرکارشناسی بوده است مثلاً شهرهای مثل پردیس در حاشیه فردرگاه امام خمینی (ره) با بخش‌هایی از روستا در شهر تهران اصلا آب ندارند و از آن بدتر اینکه در نزدیکی گسل‌های فعال احداث شده‌اند.

نامبرده گفت: علاوه بر اینکه حدود ۳ میلیون و ۵۰۰ میلیون نفر هم در بافت فرسوده تهران زندگی می‌کنند.

اخبار داخلی

نوبخت: اقتصاد کشور فقط با جراحی قابل درمان است

آن مجبور شدیم اوراق قرضه بفروشیم که آن هم حدود ۴۷ میلیارد تومان است. نوبخت افزود: هزار میلیارد تومان باید به بازنشتسنگان برای هسمان سازی پرداخت کنیم که با این کسری بودجه مجبور شدیم ۲۰ هزار میلیارد تومان از صندوق توسعه ملی برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام استفاده کنیم. وی با بیان اینکه برجام توانست برای دولت گشایش ایجاد کند، گفت: برخی می‌گویند برجام هیچ دستاوردی نداشته ولی من به عنوان رئیس سازمان مدیریت می‌گویم حداقل گشایشی که داشته این بود که فروش نفت ما از حدود یک میلیون بشکه به ۲ میلیون و ۴۱۰ هزار بشکه رسید که توانستیم با پول آن هزینه‌های جاری دولت و حقوق کارمندان را پرداخت کنیم. البته ترابپ از اقدام و مذاکرات ما و به ثمر رسیدن برجام بسیار می‌سوزد و می‌داند که اگر برجام به ثمر نمی‌رسید مشکلات زیادی در کشور وجود داشت.

رئیس سازمان برنامه و بودجه ادامه داد: برای طرح‌های عمرانی پول کافی نداریم و برای این کار مجبور شدیم پارسال ۱۷ هزار میلیارد تومان از بانک‌های پول بگیریم تا بتوانیم واحدهای متروک و نیمه تعطیل را دوباره فعال کرده و فرصت شغلی ایجاد کنیم. وی خاطر نشان کرد: تصمیم گرفتیم اگر اصلاح قیمتی روی حامل‌های انرژی رخ دهد و مجلس مجوز آن را دهد ۱۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان درآمد داشته باشیم تا بتوان ۸۳ هزار واحد صغی نیمه کاره ای که باید کامل شود را تکمیل کنیم.

این مقام مسئول توضیح داد: در قانون هدفمندی یارانه‌ها هر قرار بسود یاا اصلاح حامل‌های انرژی و منابع حاصل از آن نصف آن به مردم پسرای پرداخت نقدی یارانه‌ها و از نصف دیگر ۳۰ درصد به واحدهای تولیدی و ۲۰ درصد هم به جیب دولت قرار گیرد، ولی امروز نه فقط آن ۳۰ درصد به واحدهای تولیدی نداشت و ۲۰ درصد هم به جیب دولت نرفت بلکه ۱۲ هزار میلیارد تومان هم به مبلغ قبلی افزوده و به عنوان پرداخت نقدی یارانه به مردم دادیم.

وی با بیان اینکه عده‌ای با این پول نیازمند هستند و نمی‌توانند هیچ شرایطی آن‌را قطع کنیم، گفت: نباید بنفسم خورم ماهی حدود ۸ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان حقوق می‌گیرم و هیچ پول دیگری از هیچ جای دیگر دریافت نمی‌کنم و دریافت

آخوندی: ۱۹ میلیون نفر در شرایط بدمسکنی زندگی می‌کنند

بافت فرسوده جذابیتی برای سرمایه‌گذاران بخش خصوصی مسکن ندارد، گفت: ترجیح اکثر سازندگان این است که در منطقه کم درآمد مسکن بخرند و در آن ساکنند.

کامیار بیات ماکو در گفتگو با فارس در پاسخ به این سؤال که دلیل موفق نبودن دولت در نوسازی بافت فرسوده چیست ، گفت: ریزدانه‌ی مشخصه بافت فرسوده در اغلب شهرها و مناطقی است که به آن بافت فرسوده اطلاق می‌شود و در نتیجه اگر بخواهیم یک ساخت و ساز جدید در آنجا داشته باشیم، باید این قطعات را الصاق، الحاق و تجمع کنیم.

وی افزود: خود امر تجمع با توجه به دشواری‌های خرید ملک از ساکنان و رفت و آمد به اداره ثبت یک کار مشکل است، بنابراین سازندگان در دوران رکود که همه چیز تبدیل به درد سر می‌شود، سراغ دردسر تجمع کردن قطعات نمی‌روند.

در پاسخ به سئوالی که چرا بافت‌های فرسوده در کشور عمدتاً مشکل انواع دسترسی و زیرساخت دارند و با استقبال به مواج نمی‌شوند، بنابرانی، ترجیح اکثر سازندگان این است که مناطقی در دروسد زیرساخت‌های لازم از جمله تسهیل کمتری دارد، اقدام به ورود و ساخت و ساز کنند. وی تاکید کرد: بر اساس برنام‌ها و تعهدی که دولت‌ها داده، باید سالانه ۱۰ درصد از بافت‌های فرسوده بازسازی شود، بنابراین مشکلی که دولت در نوسازی بافت فرسوده دارد، این است که اصولاً بخش ساختمان‌ها که مسئول‌ترین بخش اقتصاد ما از دولت است، سازندگان خصوصی کار می‌کنند و منطقی است که سازندگان به دنبال سود بیشتر و کمترین ریسک بروند.

بیات ماکو ادامه داد: پس بافت فرسوده جذابیت ندارد و برای ورود سرمایه‌گذاران بخش خصوصی نیازمند اصلاح قوانین و نظارت و علاقه‌ای به ورود به این بافت‌ها از خود نشان نمی‌دهد.

وی افزود: دوره رونق مسکن فقط با رونق اقتصاد کلان حاصل خواهد شد، و مطمئن باشید اگر رونقی باشد، بافت فرسوده آرام آرام توسط بخش خصوصی بازسازی خواهد شد، چرا که با بازسازی این بافت‌های فرسوده، امکانات دسترسی و زیرساختی بهتری برای ساکنان فراهم خواهد شد.

اصول ساختمان سازی بنا شده‌اند می‌توانند در مقابل زمین لرزه مقاوم باشند اما مشکل ما در اجرا و نظارت بر اجرای ساختمان‌ها است.

وی با اشاره به اینکه آنچه در زلزله سرپل ذهاب معلوم شد، ضعف سیستم نظارتی ساخت و سازها نام بود، گفت: مشکل عمده در روند مدیریت و نظارت و بررسی‌های زمین لرزه ای کشور عدم جدیت پیوسته در اجرای قوانین است. رفتار ما به شدت متغییر است و این رفتار در خانه پلاسکو و سایر زلزله‌ها دیده می‌شود.

صدیف بدری عضو کمیسیون عمران مجلس هم در رابطه با زلزله‌ای در شهرهای تبریز، کرمان، مشهد و کرج به همزمان این زلزله‌ها اشاره کرد که این‌ها مشکل این آیین نامه این است که پهنای گسل‌ها در نقشه ابلاغی مشخص نشده‌است.

دبیر کارگروه ملی زلزله افزود: متأسفانه در کشور ریزخند زلزله رفتار نوسانی دارد و به نظر من این رفتار فرکوش می‌کنند. ما باید هزینه‌ها پلاسکو را افزایش کنیم- در حال حاضر بیش از هزار برج بالای ۱۲ طبقه داریم که تا ۲۰۰۰ تا ای‌ها نوری کشف هستند. اما بوجه

ای را برای پیشگیری زلزله تخصیص نمی‌دهیم و این می‌شود که حدود ۳۵هزار واحد مسکونی در زلزله کرمانشاه تخریب می‌شود.

وی گفت: در کشور حدود یکهزار مرتب کُرت زلزله داریم که ۳۰ سال قبل به برق وصل شده و تاکنون به روز رسانی نشده‌اند.

به‌للهی تصریح کرد: مردم ما باید فرهنگ زندگی با زلزله را یاد بگیرند زیرا ساختمان‌هایی که طبق ساده ترین

اصول ساخته‌اند سازه‌ی بنا شده‌اند می‌توانند در مقابل زمین لرزه مقاوم باشند اما مشکل ما در اجرا و نظارت بر اجرای ساختمان‌ها است.

اصول ساختمان سازی بنا شده‌اند می‌توانند در مقابل زمین لرزه مقاوم باشند اما مشکل ما در اجرا و نظارت بر اجرای ساختمان‌ها است.

اصول ساختمان سازی بنا شده‌اند می‌توانند در مقابل زمین لرزه مقاوم باشند اما مشکل ما در اجرا و نظارت بر اجرای ساختمان‌ها است.

اصول ساختمان سازی بنا شده‌اند می‌توانند در مقابل زمین لرزه مقاوم باشند اما مشکل ما در اجرا و نظارت بر اجرای ساختمان‌ها است.

اصول ساختمان سازی بنا شده‌اند می‌توانند در مقابل زمین لرزه مقاوم باشند اما مشکل ما در اجرا و نظارت بر اجرای ساختمان‌ها است.

۲۵ آذر ۱۳۹۶ - ۲۷ ربیع‌الاول ۱۴۳۹ - ۱۶ دسامبر ۲۰۱۷ - سنود نول دوم- شماره ۲۶۸۹۰

نوبخت: اقتصاد کشور فقط با جراحی قابل درمان است

نظر مجلس بستگی داشته و دولت تابع نظر نمایندگان است. ایرج ندیمی در گفتگو با آتیمین با بیان اینکه یکی از راه‌های افزایش اشتغال تزریق منابع بیشتر از محل افزایش درآمدهای حاصل از افزایش قیمت کالاهای یارانه‌ای است،تاکید کرد: در صورت تصویب قیمت پابذل درآمد ۱۲ هزار میلیارد تومانی از محدودیت صادرات سوخت کاهش پیدا می‌کند.

به گفته وی، ۵۰ هزار میلیارد تومان در بوجه ۹۷ برای تولید و اشتغال در نظر گرفته شده‌است، اما باید این نکته را در نظر داشت که یگانه راه افزایش اشتغال بوجه مستقل نیست و منابع شرکت‌های دولتی و بخش خصوصی هم در ایجاد اشتغال مؤثر است باید به این نکته توجه داشت که افزایش قیمت سوخت می‌تواند منابع جدیدی برای دولت ایجاد کند که این منابع می‌تواند صرف ایجاد اشتغال در جامعه شود.

مسئاور رئیس سازمان برنامه و بودجه افزود: دولت تاکید دارد در صورت تصویب مجلس تمامی منابع حاصل از اعمال محدودیت برای کالاهای یارانه‌ای فقط برای ردیف‌های مربوط به اشتغال زایی مصرف شود.

وی با بیان اینکه راه‌های دیگری مانند کاهش هزینه‌های دولت، برای افزایش درآمدها وجود دارد گفت: دولت در چهار مسیر، کاهش هزینه‌ها را در دستور کار قرار داده است. مسیر اول تاکید بر بوجه عیلمانی است که تصمیم گرفته‌شده هزینه‌های جاری دستگاه‌ها بر اساس گزارش‌های عملیاتی آنها تخصیص پیدا کند و سقف مشخص ۱۰ درصد در نظر گرفته نشود،نکته مهم اینکه هزینه‌های دستگاه‌ها صرفاً هزینه حقوق و دستمزد کارکنان نیست و دایره وسیعی از هزینه‌ها را شامل می‌شود.مسیر بعدی کاهش ردیف‌های جاری بودجه است که اثرات زایدی برای کاهش هزینه‌های جاری دولت داشته‌گذاشت. ندیمی با بیان اینکه دولت در بوجه سال جاری به دنبال کاهش متولی‌ها در انجام پروژه‌ها بوده،تاکید کرد: این مسیر هم به کاهش هزینه‌های دولت کمک خواهد کرد.

وی با اشاره به مسیر چهارم دولت برای کاهش هزینه‌ها گفت: صرفه جویی در هزینه‌های دستگاه‌های استانی و تخصیص اضافی اعتبار ایجاد شده برای طرح‌های مختص استان از دیگر راه‌های مد نظر دولت برای تشویق اشتغال هزینه در دستگاه‌های اجرایی است.

هدف گذاری ۶۰میلیارد دلاری برای مبادلات اقتصادی ایران و چین



نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه اقتصاد ایران ترکیبی از اقتصاد دولتی و خصوصی است، یادآور شد: بعضی از بخش‌ها مثل نفت و گاز کاملاً در اختیار دولت است، اما بیش از ۹۰ درصد صناعت و معدن در اختیار بخش خصوصی است.

وی با تاکید بر اینکه سازمان‌ها با نقش حمایتی کننده از بخش خصوصی را دارند، گفت: آنجا که اکثر پروژه‌های بزرگ کشور را ایدرو ساخته‌است، ما در همه بخش‌ها از بخش خصوصی حمایت می‌کنیم. بعضی‌ها طرح این پیشنهاد که

دسته از شرکت‌های چینی می‌توانند در روابط با ایران موفق باشند که در ایران سرمایه‌گذاری کنند، به گزارش فارس، منصور معظمی در جلسه‌امضای مصور نامه همکاری‌های صنعتی و اقتصادی بین سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران و اتاق بازرگانی چین با بیان اینکه کشور ایران و چین استراتژیکی است، اظهار داشت: زمینه‌های همکاری فراوانی بین ایران و چین وجود دارد، اما افزایش همکاری‌ها از طریق مذاکره مستقیم بیشتر نیازمند سرمایه‌گذاری مستقیم شرکت‌های چینی در ایران است.

وی با تاکید بر اینکه شرکت‌های ایرانی‌اتاق بازرگانی‌چین را شرکت‌های کوچک، متوسط و بزرگ تشکیل می‌دهند و بنابراین نحوه ارتباط با آنها متفاوت است، تصریح کرد: می‌توان از طریق اتاق‌های بازرگانی هماهنگی برای همکاری بین بخش خصوصی ایران و بخش خصوصی چین را به نوسازی صنایع ایران و چین کرد.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

وی افزود: ایران بازار نسبتاً بزرگی دارد و می‌تواند فرصت خوبی برای سرمایه‌گذاری شرکت‌های خارجی داشته باشد.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران است، گفت: شرکت‌هایی می‌توانند در این روابط موفق باشند و با ایران کار کنند که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند.

نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه توحیه‌ما به شرکت‌های چینی، سرمایه‌گذاری مستقیم در بازار ایران

اطلاعات

ریشه‌ها و آثار خوارج

استاد شهید آیت‌الله مطهری	بخش سوم
<div></div> <div>روشه اصلی خارججری را چند چیز تشکیل می‌داد:</div> <div>۱. تکفیر علی و عثمان و معاویه</div> <div>۲. اصحاب و جمل و اصحاب تحکیم (کسانی که به حکمیت رضا دهند) عموماً، مگر آنان که به حکمیت رأی داده و سپس توبه کرده‌اند.</div> <div>۳. تکفیر کسانی که قاتل به کفر علی و عثمان و دیگران – که یادآور شدیم – نباشند.</div> <div>۴. ایمان تنها عقیده قلبی نیست، اینها به واسطه این عقاید، صبح کردند بدرحالی که تمام مردم روی زمین را کافر و همه را مه‌ورالدم و مخلد در آتش می‌دانستند!</div>	

ایمان است. ایمان امر مرکبی است از اعتقاد و عمل. ۴. وجوب بلاشروط ششورش بر اهل مستکرم. می‌گفتند: امر به معروف و نهی از منکر مشروط به چیزی نیست و در همه جا بدون استثنا باید این دستور الهی انجام گیرد.^۱

عقیده خوارج در باب خلافت

تئوری آنان در باب خلافت بود. اندیشه‌های دمکرات‌مایانه داشتند، می‌گفتند: خلافت باید با انتخاب آزاد انجام گیرد و رایسته‌ترین افراد کسی است که از لحاظ ایمان و تقوا صلاحیت داشته باشد، خواه از قریش باشد یا غیر قریش، از قبایل برجسته و نامی باشد یا از قبایل گمنام و عقبافتاده، عرب باشد و یا غیرعرب. آنگاه پس از انتخاب و اتمام بیعت، اگر خلاف مصالح جامعه اسلامی گام برداشت، از خلافت عزل می‌شود و اگر آیا کرد، باید با او پیکار کرد تا کشته شود.^۲ اینها در باب خلافت، هم در مقابل شیعه قرار گرفته‌اند که می‌گوید: خلافت امری الهی است و خلیفه باید تنها از جانب خدا تعیین گردد، و هم در مقابل اهل سنت قرار دارند که می‌گویند: خلافت تنها از آن قریش است و به جمله **أَهْلُ الْأُمَّةِ مِنْ قُرَیْشٍ** تمسک می‌جویند.

ظاهراً نظریه آنان در باب خلافت چیزی نیست که در اولین مرحله پیدایش خویش به آن رسیدب باشند، بلکه آنچنان که شاعر معروفشان (لا حکم الاّ لله) حکایت می‌کند: این نهج‌الایضه^۳ نیز استفاده می‌شود، در ابتدا قاتل بودند که مردم و اجتماع احتیاجی به امام و حکومت ندارند و مردم خود باید به کتاب خدا عمل کنند؛ اما بعد، از این عقیده رجوع کردند و خود با عبدالله بن وهب راسبی بیعت کردند.^۴

عقیده خوارج درباره خلفا
خلافت ابوبکر و عمر را صحیح می‌دانستند به این خیال که آن دو نفر از روی انتخاب صحیحی به خلافت رسیده‌اند و از مسیر مصالح نیز تغییر نکرده و خلاقی را مرتکب نشده اند. انتخاب عثمان و علی را نیز صحیح می‌دانستند؛ منها می‌گفتند: عثمان از اواخر سال ششم خلافتش تغییر مسیر داده و مصالح مسلمین را نادیده گرفته است و لذا از خلافت معزول بوده و چون ادامه داد، است، کافر گشته و واجبالقتل بوده است، و علی چون مسئله تحکیم را پذیرفته و سپس توبه نکرده است، او نیز کافر گشته و واجبالقتل بوده است. و لذا از خلافت عثمان از سال هفتم و از خلافت علی بعد از تحکیم، نیز می‌جستند.^۵ از سایر خلفا نیز یبزاری می‌جستند و همیشه با آنان در پیکار بودند.

اتقراض خوارج

ایسن جمعیت در اواخر دهه چهارم قرن اول هجری بر اثر یک اشتباه‌کاری خطرناک به وجود آمدند و بیش از یک قرن و نیم تهاجم بر اثر تهورها و بی‌بایی‌های جنون‌آمیز مورد تعقیب خلفا قرار گرفتند و خود و مذهبشان را به نابودی و اضمحلال کشاندند و در اوایل تأسیس دولت عباسی یکسره منقرض گشتند. منطق خشک و بی‌روح آنها و خشکی و خشونت رفتار آنها، مبنایت روش آنها با زندگی و بالاخره تهور آنها که «قیه» را حتی به مفهوم صحیح و منطقی آن کنار گذاشته بودند، آنها را نابود ساخت.

مکتب خوارج مکتبی نبود که بتواند واقعا باقی بماند؛ ولی این فکر آن خود را باقی گذاشت. افکار و عقاید خارججری در سبایر مکتب اسلامی مردم نبرد و هم اکنون «نهروانی»‌های فراوان وجود دارند و مانند عصر و عهد علی، خطرناک‌ترین دشمن داخلی اسلام همین‌ها هستند. همین‌تکه معاویه‌ها و عبورعاص‌ها نیز همواره وجود داشته و وجود دارند و از وجود نهروانی‌ها که دشمن آنها شمرده می‌شوند، به موقع استفاده می‌کنند.

شعار یا روح؟

بحث از خارججری و خوارج به عنوان یک بحث مذهبی، بحثی بدون مورد و فاقد اثر است؛ زیرا امروز چنین مذهبی در جهان وجود ندارد؛ اما در عین حال بحث درباره خوارج و ماهیت کارشان برای ما و اجتماع ما آموزنده است، زیرا مذهب خوارج هرچند منقرض شده است، اما روحا نمرده است؛ روح «خارججری» در پیکر بسیاری از ما حلول کرده است. لازم است مردم نهروانی‌ها که دشمن آنها شمرده می‌شوند، به

بعضی از مذاهب ممکن است از نظر شعار بمیرند، ولی از نظر روح زندگی باشند، کما اینکه هرکس نیز ممکن است مسلکی از نظر شعار زند، ولی از نظر روح به‌کلی مرده باشد و لهذا ممکن است فرد یا افرادی از لحاظ شعار، تابع و پیرو یک مذهب شمرده شوند و از نظر روح، پیرو ام مذهب نباشند؛ و به عکس، ممکن است بعضی روح‌پرا پیرو مذهبی باشند و حال آنکه شعارهای آن مذهب را نپذیرفته‌اند؛ مثلاً از بودا امر بعد از رحلت نبی اکرم^(ص)، مسلمین به دو فرقه تقسیم شدند: سنی و شیعه. سنی‌ها در یک شعار و چهارچوب عقیده هستند و شیعه در شعار و چهارچوب عقیده‌ای دیگر.

شیعه می‌گوید: خلیفه بلافضل پیغمبر، علی است و آن حضرت، علی برای خلافت و جانشینی خویش به امر الهی تعیین کرده است و این مقام حق خداوند است و حق پیغمبر. و اهل سنت می‌گویند: اسلام در قانون‌گذاری خود، در موضوع خلافت و امامت پیش‌بینی خاصی نکرده است، بلکه امر انتخاب زعیم را به خود مردم واگذار کرده است. حاکمتر این است که دلیل قریش انتخاب شود.

شیعه بسیاری از صحابه پیغمبر را – که از شخصیت‌ها و اکابر و معارف به شمار می‌روند – مورد انتقاد قرار می‌دهد و اهل سنت، درست در نقطه مقابل شیعه^۶ از این جهت قرار گرفته‌اند؛ به هر کس که نام «صحابی» دارد، با خوش‌بینی افراطی عیبی می‌گیرند، می‌گویند: صحابه همه عادل و درستکار بودند.

بنای تسنن بر حمل به صحت و توجیه است.

در این عصر و زمان که ما هستیم، کافی است که هر کس بگوید «علی خلیفه بلافضل پیغمبر است»، ما او را شیعه بدانیم و چیز دیگری از او توقع نداشته باشیم، او دارای هر روح و هر نوع طرز تفکری که هست باشد؛ ولی اگر به صدر اسلام برگردیم، به یک روحیه خاصی برمی‌خوریم که آن روحیه، روحیه تسنن است و تنها آن روحیه‌ها بودند که می‌توانستند وصیت پیغمبر را در مورد علی صدردصد بپذیرند و دچار تردید و تزلزل نشوند. نقطه مقابل آن روحیه و آن طرز تفکر، یک روحیه و طرز تفکر دیگری بوده است که وصیت‌های پیغمبر اکرم را با همه ایمان کامل به آن حضرت، با نوعی توجیه و تفسیر و تأویل نابوده می‌گرفتند.

و در حقیقت این انتساب اسلامی از اینجا به وجود آمد که یک دسته که البته اکثریت بودند، فقط ظاهر را می‌نگریستند و بدیشان اقتدار تیزبین نبود و عمق نداشت که باطن و حقیقت هر واقعه‌ای را نیز ببینند؛ ظاهراً از می‌یابند و در همه جا حمل به صحت می‌کردند، می‌گفتند: عدای از بزرگان صحابه و پیرمردها و سلفیه‌دارهای اسلامی به راهی را رفته‌اند و نمی‌توان گفت اشتباه کرده‌اند؛ اما دسته دیگر که اقلیت بودند، در همان هنگام می‌گفتند: شخصیت‌ها تا آن وقت پیش ما احترام دارند که به حقیقت احترام بگذارند، اما آنجا که می‌بینیم اصول اسلامی به دست همین سلفیه‌دارها پایمال می‌شود، دیگر احترامی ندارند؛ ما طرفدار اصولیم نه طرفدار شخصیت‌ها. تشیع با این روح به وجود آمده است. ما وقتی در تاریخ اسلام به سراغ سلمان فارسی و ابوذر و مقداد و عمار یاسر و امثال آنان می‌رویم و می‌خواهیم ببینیم چه چیز آنها را وادار کرد به دور علی را بپذیرند و اکثریت را رها کنند، می‌بینیم آنها مردمی بودند اصولی و اصول‌شناس، هم بدیندار و هم دین‌شناس، می‌گفتند: ما نباید درک و فکر خویش را به دست دیگران بسپریم و وقتی آنها اشتباه کردند، ما نیز اشتباه کنیم. و در حقیقت روح آنان روحی بود که اصول و شرایط بر آن حکومت می‌کرد نه اشخاص و شخصیت‌ها.

پیش‌نوشته‌ها:

۱.بی‌نیازان، ج ۳، ص ۳۳۰.
۲. نقل از کتاب الفرق بین الفرق.
۳. خطبه ۴۰ و شرح ابن ابی‌الحلید، ج ۲، ص ۳۸.
۴.کامل ابن اثیر، ج ۳، ص ۳۲۶.
۵. الملل و النحل شهرستانی.
۶. همانجا که در این کتاب الفرق بین الفرق.

نقش منحصر به فردی که حضرت آیت‌الله‌العظمی سبستانی در جایگاه مرجعیت پویوزه در عراق ایفا کرده‌اند، چنان مهم، چشمگیر و تاریخ‌ساز است که جا دارد از زوایای گوناگون مورد توجه عالمان و محققان قرار بگیرد، که خویشخانه تا حدودی گرفته و به همین جهت تاکنون مطالب بسیاری درباره ایشان گفته و نوشته شده است.

یکی از جدیدترین آنها، کتاب «نگاهی به دیدگاه‌های فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، سیاسی و سبک زندگی آیت‌الله العظمی سیدعلی سبستانی» است که به همت جناب سیدمحمد غضنفری در سه فصل و ۲۵۱ صفحه گردآوری و تدوین شده است. افزون بر اینها زندگینامه نسبتاً مفصلی نیز پیش از شروع مباحث از حضرت آیت‌الله آمده است که به آثار علمی، شیوه بحث و تدریس و مرجعیت ایشان نیز می‌پردازد. فصل اول این کتاب «تبیین دیدگاه‌های فرهنگی – اجتماعی» در دیدار با شخصیت‌ها و مسئولان مختلف» نام دارد که در آن افرادی همچون آقای احمد مسجدجاماد، رسول و حجاج اسلام مسیح ماهجری، حسن رضعانی، رسول جعفریان، بنیادی، اشرفی شاهرودی، طیبی و دیگران از جستاراند درباره خود با حضرت آیت‌الله‌گفته‌اند که از آن میان برای نمونه به مواردی اشاره می‌شود:

علوم در حوزه‌ها
حجت‌الاسلام والمسلمین حسن رضعانی که در حوزه علمیه قم به تدریس علوم عقلی و عرفانی اشتغال دارد، در توصیف جلساتی که در محضر حضرت آیت‌الله سبستانی داشته‌اند، می‌گوید: آیت‌الله سبستانی از فرزندان من که همراهم بودند، پرسیدند: «شما دانشجو هستید یا طلبه؟» یکی از آنها جواب داد: «دانشجو هستم، اما نیم تن این است که بیایم حوزه و از درس و معارف حوزوی نیز بهره بگیرم.» ایشان فرمودند: «رفته دانشگاهی شما چیست که می‌خواهید به حوزه بیاید؟» گفت: «فریزک هستنای»، فرمودند: «بر حسب ظاهر، رسته‌شته دانشگاهی شما باشد با درس حوزوی همخوانی ندارد؛ مثلاً اگر کسی حقوق، علوم انسانی، ادبیات فارسی رشته‌های این چنینی بخواند، با علوم حوزوی نگران و ناتسلب‌اند، اما رشته فیزیک هستنای به حسب ظاهر تناسبی ندارد. البته حوزه‌های قدیم برخلاف حوزه‌های فعلی، همه‌گونه علوم را در خود جای داده بود؛ از طبییات گرفته تا ریاضیات، الهیات، فلکیات، نجوم، عرفان و دیگر شعب علوم، همه اینها در حوزه‌های ما بود و الان هم جسته و گریخته هست. **علامه طباطبای** – شخصیت فیلسوف و عارف – در اینجا تربیت شد و در نجف رشد کرد. مرحوم سیدعلی آقای **قاضی**، اینجا بود. نمی‌دانم چه انگیزه‌ای در کار است و بعضی‌ها چه هدفی دنبال می‌کنند که نجف را تا مشوره و حوزه‌های خشک و مطلقاً مخالف با این گونه علوم جلوه دهند. نه خیر، همه اینها در نجف بود. نجف را تک‌بعدی جلوه دادن و آن را تک‌محوری معرفی کردن، کار درستی نیست».

عرفان و شریعت
آیت‌الله داماد دانستند: «من بحمدالله تعالی اطلاعات درباره عرفان و تصوف خوب، جامع و کامل است و از نظر **سیدحیدر آملی** در مقدمه جامع‌الاسرار یا در مقدمه شرحش بر فصوص که به پیوند بین تشیع و تصوف قائل است، کاملاً مطلع هستم. عرفان عین دو لبه است؛ یعنی اگر این علم در مسیر اصلی خود قرار بگیرد، آثار و برکاتی فوق‌العاده به ارمغان می‌آورد، ولی اگر خدای ناکده از مسیر اصلی منحرف شود و در اختیار افرادی قرار بگیرد که آن را وسیله‌ای برای دست‌اندازی به مناصب دنیوی قرار دهند، موجب خسارت‌هایی فراوان و نابسامانی‌پذیر خواهد شد. شما که متصدی تدریس عرفان هستید، به شاگردانتان توصیه کنید عرفان را با اهتمام به شریعت دنبال کنند و این دو را با هم داشته باشند».

سپس حضرت آیت‌الله بر شخصیت حضرت امام‌خمینی^(ع) تأکید کردند: «فرمودند: «خطارگی که از آیت‌الله خمینی نقل می‌شود – از جمله خاطراتی که اخیراً از عروس ایشان نقل شده است – حکایت از این دارد که تقی‌الدین ایشان به شرح مقدس، بسیار پورنگ و شایخص بوده است، حتی در مورد اعمال مستحبی و چه‌جایی که در سنت اسلامی مکروه یا مستحب است، خیلی حساس بوده‌اند. عرفان باید این‌طور باشد؛ مثل حضرت امام که عرفانش با شریعتش، و شریعتش با عرفانش عجین شده بود.

سپس حضرت آیت‌الله بر شخصیت حضرت امام‌خمینی^(ع) تأکید کردند: «فرمودند: «خطارگی که از آیت‌الله خمینی نقل می‌شود – از جمله خاطراتی که اخیراً از عروس ایشان نقل شده است – حکایت از این دارد که تقی‌الدین ایشان به شرح مقدس، بسیار پورنگ و شایخص بوده است، حتی در مورد اعمال مستحبی و چه‌جایی که در سنت اسلامی مکروه یا مستحب است، خیلی حساس بوده‌اند. عرفان باید این‌طور باشد؛ مثل حضرت امام که عرفانش با شریعتش، و شریعتش با عرفانش عجین شده بود.

سپس حضرت آیت‌الله بر شخصیت حضرت امام‌خمینی^(ع) تأکید کردند: «فرمودند: «خطارگی که از آیت‌الله خمینی نقل می‌شود – از جمله خاطراتی که اخیراً از عروس ایشان نقل شده است – حکایت از این دارد که تقی‌الدین ایشان به شرح مقدس، بسیار پورنگ و شایخص بوده است، حتی در مورد اعمال مستحبی و چه‌جایی که در سنت اسلامی مکروه یا مستحب است، خیلی حساس بوده‌اند. عرفان باید این‌طور باشد؛ مثل حضرت امام که عرفانش با شریعتش، و شریعتش با عرفانش عجین شده بود.

سزاور است انسان با سه کتاب انس داشته باشد و با تأمل آن آنها توشه بگیرد: قرآن که آخرین پیام خدا به آدمیان است؛ نهج‌البلاغه که روحیه تدبیر و تفکر و پندپذیری و حکمت‌طلبی را در آدمی زنده می‌کند؛ صحیفه سجادیه که در آن در سهایی برای کشف زوایای پنهان و رمز و راز نفس است

بعضی‌ها عرفان را برای رسیدن به مناصب و مطرح‌شدن در معرکه‌ها و محافل و در یک کلام برای دکان‌دارن دنبال می‌کنند و من عرض می‌کنم: دنیاطلبی اگر با عنوان دنیاطلبی باشد، در همان اندازه که معلوم است، محکوم است. شخص از طریق دنیا وارد می‌شود و همان‌طور که هست، خود را معرفی می‌کند و از زیبایی ما هم نسبت به قبیله در همان حد و همان قوازه است؛ اما دنیاطلبی در قالب عرفان، در قالب دین و با تکیه بر مقدمات، محکومیتش صدچندان می‌شود و مضاعف خواهد بود. بدترین نوع دنیاطلبی، آن است که با حریه دیستن و قراص صورت بگیرد و باید عارف حقیقی از این خبر بازنم باشد، امثال آقای خمینی، آقای قاضی و… این‌طور بودند، دکان‌دار نبودند، واقعا اهل معرفت و شریعت بودند».

حقیقی عرفان

مطلب زیر را حضرت آیت‌الله سبستانی در توضیح ششویه و سیر و سلوک راستین پیروان مکتب اهلبیت در تاریخ ۲۸ ربیع الاول ۱۳۳۲ نگاشته‌اند و راه و روش مورد تأیید علمای مذهب را تبیین فرموده‌اند:

«بودن شک بر هر مؤمنی واجب است که به امر تزکیه و تهذیب نفس از رذائل اخلاقی و صفات مذموم و تجلیه و پاک شدن از مکارم اخلاقی و صفات حمیده برای اطاعت خداوند تبارک‌وتعالی و دوری از مصیبت اقدام نماید و فقط راه آن دستوراتی است که در قرآن کریم و سنت شریفه آمده است، ازجمله: یاد گرفتن دنیا و مآل آخرت مانند، پرخ، خروج از قبر و مرگ، حساب و کتاب، حرم‌شمن‌شدن اخلاق انسان بر خداوند، همچنین تفکر به زیبایی‌های

مطلب زیر را حضرت آیت‌الله سبستانی در توضیح ششویه و سیر و سلوک راستین پیروان مکتب اهلبیت در تاریخ ۲۸ ربیع الاول ۱۳۳۲ نگاشته‌اند و راه و روش مورد تأیید علمای مذهب را تبیین فرموده‌اند:

«بودن شک بر هر مؤمنی واجب است که به امر تزکیه و تهذیب نفس از رذائل اخلاقی و صفات مذموم و تجلیه و پاک شدن از مکارم اخلاقی و صفات حمیده برای اطاعت خداوند تبارک‌وتعالی و دوری از مصیبت اقدام نماید و فقط راه آن دستوراتی است که در قرآن کریم و سنت شریفه آمده است، ازجمله: یاد گرفتن دنیا و مآل آخرت مانند، پرخ، خروج از قبر و مرگ، حساب و کتاب، حرم‌شمن‌شدن اخلاق انسان بر خداوند، همچنین تفکر به زیبایی‌های

مطلب زیر را حضرت آیت‌الله سبستانی در توضیح ششویه و سیر و سلوک راستین پیروان مکتب اهلبیت در تاریخ ۲۸ ربیع الاول ۱۳۳۲ نگاشته‌اند و راه و روش مورد تأیید علمای مذهب را تبیین فرموده‌اند:

«بودن شک بر هر مؤمنی واجب است که به امر تزکیه و تهذیب نفس از رذائل اخلاقی و صفات مذموم و تجلیه و پاک شدن از مکارم اخلاقی و صفات حمیده برای اطاعت خداوند تبارک‌وتعالی و دوری از مصیبت اقدام نماید و فقط راه آن دستوراتی است که در قرآن کریم و سنت شریفه آمده است، ازجمله: یاد گرفتن دنیا و مآل آخرت مانند، پرخ، خروج از قبر و مرگ، حساب و کتاب، حرم‌شمن‌شدن اخلاق انسان بر خداوند، همچنین تفکر به زیبایی‌های

مطلب زیر را حضرت آیت‌الله سبستانی در توضیح ششویه و سیر و سلوک راستین پیروان مکتب اهلبیت در تاریخ ۲۸ ربیع الاول ۱۳۳۲ نگاشته‌اند و راه و روش مورد تأیید علمای مذهب را تبیین فرموده‌اند:

نام دارد که در آن افراد متعددی گزارش‌گونه‌ای از ملاقاتشان را بازگو کرده‌اند. آیت‌الله ضد خرافات، مرجع آگاه و مسائل روز، آیت‌الله آیت‌دینگر، مطالعه‌افراگیر آیت‌الله، توصیه به طلاب و حوزه‌های علمیه، اتحاد مردم، دانش هیچ ارتباطی به ظهورمستفای و حوادث اخیرازانبار ندارد، استفتای در خصوص مراسم عزادار^{۱۸}»، چگونگی تعامل با برادران اهل سنت و… از دیگر عناوین این بخش است.

فصل دوم کتاب «دیدگاه‌های فرهنگی – اجتماعی» در دیدار با شخصیت‌ها و مسئولان مختلف

معارف

بهشت و نعمت‌های آن و عذاب‌های جهنم و آثار و اعمال انسان در آخرت. این امور انسان را در راه تقوای الهی و اطاعت خداوند و دوری از گناهان و غضب الهی مساعدت می‌نماید، همان‌طور که انبیا و اوصیای الهی^۱ به این مسائل تذکر داده و علمای ربانی نسل اندر نسل به این امور عمل نموده‌اند و این راه واضح و روشنی است که هیچ نقطه پنهانی در آن نیست.

مقدار و اندازه‌تدین و تقرب‌فرد به خداوند تبارک‌وتعالی از مذهب‌هاگی و تطابق اعمال و رفتار او با این دست‌وسورات سنجیده می‌شود. معیار شناخت افراد، حق و حقیقت است و هر کس معیار شناختن حق و حقیقت را، دارد بداند، دچار قضا شده است و از راه راست منحرف خواهد شد. حضرت امیرالمؤمنین^(ع) مؤمنان را از گرفتاری در دام جاهلان و نادانان و پیروان وهشی نفس که خویش را از علما می‌پندارند و گروهی از افراد را دور خود جمع می‌کنند، برحذر داشت‌اند که می‌فرمایند:

«همانا آغاز پدیدآمدن فتنه‌ها، پیروی خواهش‌های نفسانی است و نوآوری در حکم‌های آسمانی؛ نوآوری‌هایی که کتاب‌خدا را ن نمی‌پذیرد و گروهی از گروه دیگر میان برای نمونه به مواردی اشاره می‌شود:

علوم در حوزه‌ها
حجت‌الاسلام والمسلمین حسن رضعانی که در حوزه علمیه قم به تدریس علوم عقلی و عرفانی اشتغال دارد، در توصیف جلساتی که در محضر حضرت آیت‌الله سبستانی داشته‌اند، می‌گوید: آیت‌الله سبستانی از فرزندان من که همراهم بودند، پرسیدند: «شما دانشجو هستید یا طلبه؟» یکی از آنها جواب داد: «دانشجو هستم، اما نیم تن این است که بیایم حوزه و از درس و معارف حوزوی نیز بهره بگیرم.» ایشان فرمودند: «رفته دانشگاهی شما چیست که می‌خواهید به حوزه بیاید؟» گفت: «فریزک هستنای»، فرمودند: «بر حسب ظاهر، رسته‌شته دانشگاهی شما باشد با درس حوزوی همخوانی ندارد؛ مثلاً اگر کسی حقوق، علوم انسانی، ادبیات فارسی رشته‌های این چنینی بخواند، با علوم حوزوی نگران و ناتسلب‌اند، اما رشته فیزیک هستنای به حسب ظاهر تناسبی ندارد. البته حوزه‌های قدیم برخلاف حوزه‌های فعلی، همه‌گونه علوم را در خود جای داده بود؛ از طبییات گرفته تا ریاضیات، الهیات، فلکیات، نجوم، عرفان و دیگر شعب علوم جلوه دهند. نه خیر، همه اینها در نجف بود. نجف را تک‌بعدی جلوه دادن و آن را تک‌محوری معرفی کردن، کار درستی نیست».

فروع مرجعیت

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

سیدمحمدغضنفری

<

مقبره سلطان اسلان،محور جذب

گردشگران پریمان

فریمان - خبر نگار اطلاعات بنای قدیمی امیل اياز و مقبره سلطان اسرسلان جاذب «محور جذب گردشگران خارجی و محققان و پژوهشگران در شهرستان فریمان است.

این موضوع در بازدید خاتم آثاربارياقروانبوج (بانوی مسلمان اهل کشور سلوکی و دانشجوی دکتری تاریخ و هنر اسامی دانشگاه هامبورگ آلمان)از محوطه تاریخی سنگ بست فریمان مورد تائید کارشناسان و بازدید کنندگان از این محوطه تاریخی قرار گرفت.

در این بازدید دید گفته شد: این بنا که از قدیمی ترین آثار دوران غزنویان است، به همت اسرسلان جاذب والی و سپهسالار توس در زمان سلطان محمود غزنوی ساخته شده است. وی پس از مرگ در این بنای ساده و زیبا و باعظمت دفن شد. همچنین برای بازدید کنندگان توضیح داده شد بنماره اياز دارای ۴۰ متر و بلندی و حدود ۱۰۰ پله برای صعود است و قطر آن در پایین حدود ۵/۵ متر و در بالای ۲/۵ متر محدود می شود.

شواهد نشان می دهد که این مناره همبانی نیز داشته که در دو طرف ورودی رباط دحل برافراشته بودند اما امروز فقط یکی از آنها برای مانده است. این دو مناره علاوه بر جنبه زیبایی و راهنمایی مسافران وظیفه جایگاه آیدهبانی نیز انجام می دادند.ل کردارگرد فراز مناره نوشته‌ای از اجر با خط کوفی دیده می شود. در داخل گنبد هم با همان خط کلمه «محموده» مکرر شده است.

تاریخ ساخت مناره به احتمال زیاد همزمان با رباط اسرلان جاذب یعنی دوره غزنویان است. «مقبره اسرسلان جاذب »آجری و دارای نقاشی‌های با رنگ روغن و شیشه‌ای بر گره‌دارد سقف‌سقف داخلی گنبد است. بالای دیوار آن نیز شیشه‌ای به خط کوفی و با رنگ آبیسی در زمینه کدار وجود دارد. در کناره آجری نیز کتیبه‌ای با خط کوفی و با اجر ساخته شده و دارای تزییناتی است. بنا دارای گنبد کوتاه روی سقف ۸ سازه می‌است. این ساقه بر مکعبی با ارتفاع ۱۰ متر استوار شده است. این بنا در میان منطقه رباط سنگ بست واقع شده که اکنون ویرانه است، اما در نزدیکی آن رباط دیگری توسط امیر علیشیرین ساخته شده است که هنوز وجود دارد.

ضرورت احیای بافت‌های قدیمی شهر همدان

همدان- خبرنگار اطلاعات: رئیس کمیسیون اقتصاد، رفاهیه گلاری و گردشگری شورای اسامی شهرهمدان با تأکید بر لزوم احیای بافت‌های تاریخی همدان گفت: تحقق این امر نیازمند همت و تعامل میان دستگاه‌های اجرایی است.

مریم روان بخش در جریان بازدید میدانی از سمررا و کاروانسرایهای سطح شهر همدان و بررسی وضع موجود این مکان‌ها اظهار کرد: با توجه به این که اقتصاد شهر همدان بر مبنای گردشگری تعریف شده است باید توجه به بافت‌های سنتی شهر را در برنامه‌های خود قرار دهیم و از این ظرفیت برای رونق صنعت گردشگری بهره ببریم.

وی افزود: زمان ماندگاری گردشگر در همدان نزدیک به دو روز است و باید با ایجاد زیرساخت‌ها و جاذبه‌های گردشگری زمان ماندگاری مسافران و گردشگران در شهر همدان و استان را افزایش دهیم.

او گفت: همدان از ظرفیت‌های بالای گردشگری در حوزه تاریخی، تمدن و فرهنگی برخوردار است و گردشگران خارجی به بازدید از اماکن تاریخی، فرهنگی ایران تمایل بیشتری دارند بنابراین باید از ظرفیت‌های تاریخی، فرهنگی و طبیعی موجود برای جذب و ماندگاری گردشگر در استان استفاده کرد. وی اضافه کرد: در صورت مهیا نبودن زیر ساخت‌های گردشگری در استان جذب گردشگر با موفقیت همراه نخواهد بود بنابراین باید به آموری مانند ایجاد پارکینگ‌های عمومی در سطح شهر توجه کرد که این مهم نیز همت شورا و شهرداری همدان را می‌طلبد. روان بخش با تأکید بر لزوم احیای بافت‌های تاریخی و فرهنگی همدان بیان کرد: تحقق این امر بسیار مهم، نیازمند همت و تعامل دستگاهی دستگاه‌های اجرایی استان از جمله مردم فرهنگی و گردشگری، استانداری و دیگر نهادهای مسئول در این عرصه است.

جریمه ۱۶۶ میلیون ریالی برای انشاعب غیر مجاز آب آشامیدنی روستایی در شفت

شفت- خبرنگار اطلاعات: مسئول انشاعب غیرمجاز آب آشامیدنی روستایی در شفت به پرداخت ۱۶ میلیون ریال جریمه محکوم شد. فرید تقی مهر مدیر امورآب و فاضلاب روستایی شفت با اعلام این مطلب افزود: یک متخلف که در یکی از روستاهای بخش مرکزی شفت اقدام به استفاده غیرمجاز آب آشامیدنی کرده بود، پس از شناسایی به پرداخت ۱۶۶ میلیون ریال جریمه در حق صندوق دولت محکوم شد.

وی افزود: برخورد قانونی با دارندگان انشعابات غیرمجاز آب آشامیدنی روستایی این شهرستان هم در طول جلدی ادامه دارد. تقی مهر اضافه کرد: شهرستان گردشگرپذیر شفت دارای حدود ۱۰ هزار مشترک روستایی آب آشامیدنی است.

آگهی تغییرات شرکت توسعه بهداشت و سلامت مینابیم سهامی خاص به شماره ثبت ۶۶۲۱۱۶ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۴۱۴۸۲
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۰۸ تصمصبات ذیل اتخاذ شد:
شماره شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس تهران-قطر-خیابان شهید مرتضی فرید افتخار-بلوار ارش-شرفی-۶۶ طبقه چهارم - کدپستی: ۱۵۹۱۵۳۵۸۲ تغییر یافت و درموضوع در اسامیه‌ها شرح فوق اصلاح گردید.
سازمان ثبت اسدواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۱۳۱۵۲)

آگهی تغییرات شرکت سرمایه گذاری توسعه کوهان ایران سهامی خاص به شماره ثبت ۲۲۱۵۰۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۴۳۱۷۱
به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۷/۰۱ مجوز شماره ۱۲۳۲۸۷ مورخ ۹۶/۸/۱۵ سازمان بورس و اوراق بهادار تصمصبات ذیل اتخاذ شد:
شماره ثبت به شماره ملی ۱۰۰۹۸۱۹۴۱ به نمایندگی از شرکت گروه معدنی سرمایه گذاری آید (سهامی عام) به شماره شناسه ملی ۰۰۱۰۲۸۴۳۱۷۱ و به سمت عضو هیئتمدیره برای مدت همدت تصدی هیئتمدیره انتخاب گردید.

آگهی تغییرات شرکت تولیدکنندگی ایران سهامی خاص به شماره ثبت ۲۳۸۱۶۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۳۲۹۵۴۲
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۱۳ و مجوزهای سازمان هواپیمایی کشوری به شماره ۱۹۶۰۲۵۷۹ مورخ ۱۳۹۵/۰۱/۲۸ سازمان خصوصی سازی به شماره ۱۱۳۲۳۲ مورخ ۱۳۹۴/۰۶/۰۱ و اداره کل امور اقتصاد مقاومتی ستاد کل نیروهای مسلح به شماره ۱۵۷۱۱۸۱/۱۵۷۱۱۸۱ مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۰۵ تصمصبات ذیل اتخاذ شد:
ترانزانه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت توسعه کاران به شناسه ملی ۰۰۰۶۴۸۰۰۰۰ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی پیام شیار به شناسه ملی ۰۰۱۲۳۰۱۳۲۹۹۹ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.
انحصار شخص حقوقی به عنوان اعضای اصلی و علی‌البدل هیئتمدیره برای مدت دو سال به شرح ذیل انتخاب گردیدند:
شرکت گروه اقتصادی مهرگان به شناسه ملی ۰۰۱۰۲۷۲۶۹۵۲ به نمایندگی از شرکت گروه تولید حوامه دولت سراسر به شناسه ملی ۰۰۰۸۸۶۶۱۱۱ - سیمان تعاون نیروی کشوری جمهوری اسلامی ایران به شناسه ملی ۰۰۰۲۷۷۶۹۵۲ به نمایندگی آقای محمد مهدی نوری ارای به شناسه ملی ۰۰۰۵۶۲۸۰۰۰۰ - شرکت نایچی پایی به شناسه ملی ۰۰۱۰۲۵۳۳۳۹۷ و به نمایندگی آقای محمد تقی شامپوری ارای به شناسه ملی ۰۰۲۸۴۲۵۵۶۹ - گروه هوا و هوا و مجتمع های تفریحی بردیس به شناسه ملی ۰۰۱۰۲۸۴۳۵۲۲ به نمایندگی آقای سید اسماعیل دلاویز به شناسه ملی ۰۰۲۸۴۵۵۹۱۹۹ به نمایندگی گروه گازی هنارهای پارس به شناسه ملی ۰۰۱۰۲۲۳۴۴۱۴۱ به نمایندگی آقای محمد آذین به شناسه ملی ۰۰۲۳۴۴۶۹۱۰۰ به عنوان اعضای اصلی هیئتمدیره آقایان: -حسین منتظری نوری به شناسه ملی ۰۰۰۱۷۶۱۶۶۱۱ - سیدمرتضی سیدی اید به شناسه ملی ۰۰۲۹۱۶۶۶۲۸ -سه عنوان اعضای علی‌البدل هیئتمدیره: روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

سازمان ثبت اسدواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۱۳۱۴۱)



سرویس شهرستانها:احجت الاسلام والمسلمین سیدمحمود علوی وزیر اطلاعات درمجمع طلاب و فضلالی استان فارس مقیم قم با اشاره به هجمه گسترده دشمنان علیه دین مبین اسلام، افزود: برای برخورد با شبهه‌های فکری باید از قدرت منطق و ادبیات مبتنی برحسن خلق و رفتار حکیمانه همراه با مهر و محبت استفاده کرد.

وی با بیان این که دعوت برخاشگرا نه به دین و تعلیم دینی با ادبیات نامناسب نتیجه معکوس دارد، ادامه داد: رفتار حرکت نظام اسلامی رفتار مبتنی بر ارزش‌های اخلاقی است و با استفاده

اخبار شهرستانها

درمجمع طلاب و فضلالی استان فارس مقیم قم بیان شد

وزیر اطلاعات:برخوردامنیتی،راهکارمقابله باشبهه‌های فکری نیست

*** امنیت روانسی مهم تر از امنیت فیزیکی**

وزیراطلاعات با اشاره به این که احساس امنیت روانی از امنیت فیزیکی مهم تر است، تأکید کرد: ارزش حفظ حرمت و آزادی افراد از ایجاد امنیت فیزیکی بالاتر است و همه دستگاه های متولی ای احساس داشتن چنین امنیتی را در جامعه تقویت کنند.

وی گفت: در صورت برقراری امنیت در جامعه، عبودیت انسان ها نیز تقویت می‌شود؛ در حکومت آرمانی امام عصر(عج) با برقراری امنیت عبودیتی مردم گسترش می یابد.

دکترعلوی ادامه داد: برقراری امنیت در جامعه برای همه مردم وظیفه حکومت اسلامی است و بر اساس همین سئاله است که رشد و پویایی جامعه معق می‌شود.

وزیر اطلاعات گفت: حکومت اسلامی برای همه مردم ایجاد می کند و همگان در زیر این چتر قرار می گیرند؛ در حکومت اسلامی امنیت و عدالت باید برای مسلمانان علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست. وی غیر مسلمانان برقرار شود همان گونه که حضرت علی(ع) بر احقاق حق زن نبودی در جامعه اسلامی پافشاری می کرد و حق را فریاد می‌گفتید.

علوی ، حساب کسانی که علیه نظام و جده دست به ماشه برده اند را از دیدگان جدا دانست و افزود: باید به دشمنان به سختی برخورد کرد اما باید با کسانی که در درون نظام قرار دارند با بطوفت و مهربانی برخورد شود.
وی ادامه داد: اکنون وزارت اطلاعات با مراکز تخصصی برای برخورد مستندل و منطقی بسا نخله های فکری و عقیدتهای راجزو راهبردهای خود قرار داده است و بر مبنای شرح عمل می کند. دکترعلوی اضافه کرد: امام راحل و رهبر معظم انقلاب بارها بیان کرده اند که وزارت اطلاعات باید در چارچوب شرع و قانون حرکت کند. دستگاه امنیتی و اطلاعاتی قبل از بروز و ظهور انگیزه های مجرمانه با تدبیر و راهکار عقلانی جلوگیری می کند اما اقدام های پلیس نیز کاهش باید و هزینه نظام را کاهش دهد.

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

چرا که رفع مشکل ها با راهکارهای امنیتی هزینه ساز است.
وی گفت: اکنون امنیت جامعه مرهون اقدام های هوشمندانه و مبتنی بر دانش سربازان گمنام امام زمان (عج) است و رویکرد وزارت اطلاعات بر مبنای رهنمود و راهبرد رهبر معظم انقلاب بر جذب حاکمتری و دفع حادقانی بنا نهاده شده است.

وی به رتبه سوم مجوبیت وزارت

اطلاعات در میان مردم در سال ۹۵ اشاره

کرد و افزود: مردم باید با شنیدن اسم وزارت

اطلاعات و حراست ها آرامش پیدا کنند و

متخلفان به هراس یابند.

حجت الاسلام والمسلمین علوی گفت:

در اقدام های امنیتی و اطلاعاتی باید واقع

بنیانه عمل کرد و کاری به زندگی خصوصی

مردم نداشت؛ نیت‌خوانی در مسائل امنیتی

منوع است.

وی با اشاره به تخصصی شدن علوم،

امنیت نیز امروز به مدت تبدیل شده

است و هرچه از پتانئونه عملی برخوردار

باشیم می توانیم تأثیرات زیادی در جامعه

ایجاد کنیم. علوی گفت: در حوزه رهروندان

نیز باید به صورت نرم افزارانه عمل شود و

و همه آحاد مردم از حقوق شهروندی

برخوردار شوند.

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی،

پیشینی و پیشگیری چالش ها و

ارائه هشدارها به مسئولان نظام برای

علاج را وظیفه وزارت اطلاعات دانست.

گفت: اگر مشکل فرهنگی، آموزشی، صفی و اقتصادی به وجود بیاید باید با

راهکارهای اجتماعی آن را برطرف کرد،

وزیر اطلاعات اشراف اطلاعاتی

اخبار کوتاه داخلی

بانوان ایران قهرمان رقابت‌های جهانی سبک تاکو شدند



تیم ه‌ای ملی بانوان و مردان ایران دیروز در بخش دبل و در رده دیویژن A مسابقات جهانی سبک تاکو در بانکوک تایلند به ترتیب قهرمان و نایب قهرمان شدند.

به گزارش فدراسیون التجهنمای ورزشی،تیم ملی بانوان در فینال دبل برابر تایوان با اقتدار ظاهر شد و توانست حریف خود تسلیم کند و برای نخستین بر سکوی قهرمانی دنیا بایستد.

اما تیم ملی مردان در فینال بخش دبل مقابل هند قرار گرفت و با نتیجه دو بر صفر مغلوب این رقیب سختکوش شد. تاکنون تیمهای ملی مردان و بانوان کشورمان صاحب یک مدال طلا، یک نقره و یک برنز در رقابت های جهانی تایلند شده اند.

فوتبال ایران-ازبکستان،۱۲اردیبهشت در تهران

تیم ملی فوتبال ایران ۲۸ اردیبهشت در نخستین بازی تدارکاتی در اردوی پیش از جام جهانی به مصاف ازبکستان می‌رود.

به گزارش ایسنا، فدراسیون فوتبال ازبکستان اعلام کرد تیم ملی این کشور ۲۸ اردیبهشت سال آینده دیداری تدارکاتی با تیم ملی ایران برگزار می‌کند. این در حالی است که هنوز فدراسیون فوتبال ایران این خبر را تأیید نکرده اما طبق برنامه کارلوس کی‌روش ایران در نخستین بازی تدارکاتی از اردوی پایانی خود تا شروع جام جهانی با تیمی آسیایی دیدار خواهد کرد که احتمالا این بازی در ایران برگزار شود.

مالی و برپایانلو حرفان خود را شناختند

دو نماینده جودو ایران در رقابت‌های سنترز روسیه رقابتی خود را شناخته و طی امروز فردا به روی تاتامی می روند.

به گزارش مهر، این دوره از مسابقات امروز با حضور ۲۱۴ جودوکار از ۴۱ کشور جهان به میزبانی روسیه در سن پترزبورگ آغاز می شود. در جریان این رقابت‌ها ۱۶ جودوکار برتر دنیا طبق رنکنینگ فدراسیون جهانی در هر وزن به روی تاتامی می روند که از ایران سعید ملایی و محمدمحمدی برپایانو به دیدار حرفت خود می روند.

پایان کار تیم والیبال سرمایه ۳ شکست

تیم والیبال بانک سرمایه با شکست برابر لوبه ایتالیا به کارش در جام باشگاه های جهان پایان داد.

به گزارش مهر، در پایان دور گروهی رقابت‌های والیبال جام باشگاه‌های جهان در لهستان، تکلیف تیم‌های صعود کننده به مرحله نیمه نهایی مشخص شد.

از گروه یک تیم بانک سرمایه ایران با حساب سه بر صفر برابر لوبه ایتالیا شکست خورد و به کارش در این رقابت‌ها با سه شکست پایان داد. شاکراند مصطفی کارخانه ستهای بازی را با امتیازهای ۲۴ بر ۲۶، ۱۷ بر ۲۵ و ۲۳ بر ۲۵ به حریف واکدار کردند تا یک امتیاز در قعر جدول قرار گیرند.

امضای تفاهمنامه فوتبالی ایران و قطر

روای فدراسیون‌های فوتبال ایران و قطر در دوحه تفاهمنامه همکاری امضا کردند.

به گزارش ایسنا، مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال ایران که همراه با علی کشفیان نایب رئیس فدراسیون فوتبال به دوحه پایتخت قطر سفر کرده، روزپنج‌شنبه در برج الیلیدا این تفاهمنامه همکاری همه جانبه با فدراسیون فوتبال قطر درباره برگزاری اردوی تیم‌های ملی فوتبال، فوئسال و فوتبال ساحلی مردان و بانوان، امضا کرد. این تفاهمنامه شامل تیم‌های ملی بانوان و آقایان در رده سنی بزرگسالان، جوانان و نوجوانان در رشته فوتبال، فوئسال و فوتبال ساحلی خواهد بود. قرار است با این تفاهمنامه، تیم‌های ملی در رده‌های مختلف سنی مردان و زنان از امکانات کمپ‌های دوحه قطر به ویژه آکادمی اسپار استفاده کنند. همچنین توافق بر برگزاری دو بازی دوستانه در خورزدین، برای تیم‌های ملی ایران و قطر با دو تیم مطرح که به احتمال زیاد به انتخاب ایران خواهد بود هم حاصل می‌شود.

بیمه رازی قهرمان کشتی فرنگی باشگاه های جهان شد



۲ پیش بیندازد.

اما در وزن ۷۷ کیلوگرم رومن ولاسوف روس و دارنده مدال های طلای جهان و المپیک و شخص ترین چهره این مسابقات، برابر پیام یویری دارنده مدال برنز امیدهای جهان در سال ۲۰۱۷ در حالی‌که در پایان تایم نخست یک بر یک متوقف شده بود، در همان ثانیه های نخست تایم دوم ۸ امتیاز گرفت و در نهایت ۱۰ بر یک‌پروز شد. سالتو بارانداز

پرسپولیس بادران را برد و به صنعت نفت رسید



مذاکراتی که طی روزهای گذشته با مسئولان باشگاه ریزه اسپور ترکیه داشت گفت: بزودی خبرهای خوبی در این باره منتشر خواهد شد. حمیدرضا کرشاسی که چند روزی را در ترکی حضور داشت در باره مذاکرات خود با مسئولان باشگاه ریزه اسپور ترکیه اظهار داشت: طی چهار روز گذشته، مذاکرات فشرده و سنگینی را با مسئولان و مدیران باشگاه ریزه اسپور ترکیه داشته‌ایم که خوشبختانه با تلاش و پیگیری‌های مستمر توانستیم به نتایج بسیار خوبی برسیم. حمیدرضا کرشاسی در ادامه صحبت‌های خود افزود: ظرف یکی، دو روز آینده خبرهای بسیار خوبی برای هواداران پرسپولیس که همواره یسار و یاور مس باشند و در باره مشکل بوجود آمده با باشگاه ریزه اسپور بسیار نگران بودند، توخیم داشت که این اخبار قطعاً برای شهر کادرفی و بازیکنان هم بسیار خوب خواهد بود.

دروازه مهدی اسلامی را باز کند. دقیقه ۴۰ بالاخره تیم بادران پس از چند حمله روی دروازه پرسپولیس گل مساوی را بزند. مهرداد رضایی با ضربه سر روی ارسالی که مسعود ریگی روی دروازه پرسپولیس ارسال کرد، دروازه سرخ پوشان را باز کرد.

دقیقه ۵۵ کرنری را که بشار رسن از سمت چپ دروازه بادران به روی دروازه ارسال کرد، شجاع خلیل‌زاده (۵۴) برای پرسپولیس گل زدن و تک گل بادران را هم مهرداد رضایی (۴۰) ثمر رساند.

به این ترتیب، پرسپولیس باید در مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی به مصاف صنعت نفت آبادان برود. دقیقه ۱۵ بشار رسن، کرنر پرسپولیس را از سمت چپ دروازه بادران مانع از گلزنی علیپور با ضربه س سری دقیق دروازه بادران را تهدید کرد اما واکنش خوب دروازیان بادران مانع از گلزنی علیپور در دقیقه ۳۶ بشار رسن، بازیکن پرسولیس در محوطه جریمه بادران سرنگون شد و داور بازی این صحنه را پناهی اعلام کرد. این تصمیم داور با اعتراض شدید بازیکنان بادران همراه شد. آنها اعتقاد داشتند که بشار در این صحنه تمارش کرده است. گادوین منشا، توانست با یک ضربه پناهی، پرسپولیس با ابرار رضایت از

ورزشی

بیمه رازی قهرمان کشتی فرنگی باشگاه های جهان شد

بلیسوک اوکراینی و دارنده مدال های طلای جهان ۲۰۱۵ نقره المپیک ۲۰۱۶ از تیم سینا صنعت برابر مهدی فلاح دارنده مدال نقره نوجوانان جهان ۲۰۱۲ و برنز بزرگسالان در بازی های اسلامی به روی تشک رفت. تایم نخست این مبارزه بر خلاف انتظار با پیروزی یک بر صفر فلاح به پایان رسید.در سه دقیقه دوم هم امتیازی بین ۲ کشتی گیر رد و بدل نشد تا فلاح با کسب این پیروزی ارزشمند جام قهرمانی باشگاه های جهان را برای بیمه رازی ارمغان بیاورد.

سومی تیم ترکیه با پیروزی بر گرجستان

همچنین دو تیم بیوک شهر ترکیه و گئورگین کلاب گرجستان برای کسب سکوی سوم این رقابت‌ها به مصاف هم رفتند که در پایان تیم بیوک ششهر ترکیه با برتری ۶ بر ۴ به عنوان سومی این رقابت ها رسید.بیوک شهر پیش از این در دیدار نیمه نهایی با شکست ۸ بر ۲ مقابل بیمه رازی از رسیدن به فینال بازماند.

گئورگین کلاب گرجستان هم در نیمه نهایی با حساب۸ بر ۲ مقابل سینا صنعت ایده تن به شکست داد و به رده پندی رفت.

همچنین مسکو روسیه مقابل شهدای مدافع حرم ۸ بر ۲ پیروز شد و به عنوان پنجمی رسید و دینامو ارمنستان هم با برتری ۶ بر ۴ برابر ساسون اوکراین هفتم شد.المپیک هویس رومانی هم با برتری ۵ بر ۴ مقابل اس سی بوداپست مجارستان نهم شد(دو تیم در یک وزن کشتی گیر نداشتند)

کاروان خلیج فارس نایب قهرمان آسیا شد

عربستان، کویت، ماکائو، مالزی، مغولستان، نپال، عمان، پاکستان، فیلیپین، فلسطین، سنگاپور، سیرلانکا،تایلند، تاجیکستان، ترکمنستان، ازبکستان، ویتنام و یمن به میزبانی امارات متحده و در شهر دویبه به مدت چهار روز برگزار شد. بازی‌های پارآسیایی جوانان در هفت رشته دوومدانی، بدمیتون، بوچیا، گلبال، وزنه‌برداری، شنا و تئیس روی میز و دو بخش کم توانان جسمی، حرکتی و نابینایان، کم بینایان برگزار شد.کاروان خلیج فارس متشکل از ۲۹ ورزشکار دختر و ۸۶ ورزشکار پسر در این دوره از مسابقات حضور یافت.

در جریان دومین دوره این بازی‌ها که سال ۲۰۱۳ در مالزی برگزار شد کاروان ورزش کشورمان با ۲۷ مدال طلا،۱۲ مدال نقره و ۲۰ مدال برنز و مجموع ۵۹ مدال پس از ژاپن در جایگاه دوم ایستاد.

هفته سبز دهم لیگ بسکتبال به کام مدعیان

اقدام‌های زیادی داشت اما یک پاس منجر به گل ثبت نکرد. در دیدار مهم و شهرداری گرگان هم میچسل بازیکن خارجی تیم شمالی با ۲۰ امتیاز بهترین بازیکن میدان بود. تاج هفته سیزدهم: مهمان ۱۰۱ _ پس آل گرگان ۵۵

پتروشیمی ۸۲ _ دانشگاه آزاد ۵۶ نیروی زمینی ۵۹ _ نفت آبادان ۷۰ شهرداری تبریز ۱۰۳ _ رعد پافند ۴۹

و توانست حریف قهرنشیش را ۱۰۳ بر ۴۹ شکست دهد. جوردن دیمنونیک بازیکن خارجی تبریز با ۲۳ امتیاز بهترین بازیکن میدان بود. رعد پافند در ایسند دیدار با ۷ بازیکن بازی کرد تا بحیران این تیم بیش از پیش دیده شود.

دو بازی دیگر در تهران بود. ابتدا نفت آبادان با نتیجه ۷۰ بر ۵۹ نیروی زمینی را برد و سپس ۲۱ امتیاز، ۹ ریباند و تاثیرگذاری بهترین بازیکنس میدان بود.

در تبریز، شهرداری این شهر میزبان رعد پافند خورستان بود

در راستای ایفای مسئولیت‌های اجتماعی

بانک پاسارگاد از نفرات برتر کنکور سراسری سال ۱۳۹۶ تقدیر کرد

آیت‌الله محقق داماد رئیس هیأت امنای دانشگاه خاتم:

امیدواریم همه افراد توانادر حد توان از استعداد های برتر کشور حمایت کنند

وی در پایان افزود: پیامبر اکرم (ص) در آخرین روزهای عمرشان فرمودند که من برای فقر اتمم در آینده نگران نیستم، بلکه نگران سوء مدیریت هستم. اگر مدیریت خوب باشد، فقر وجود نخواهد داشت.

بنیاد ملی نخبگان: دانشگاه خاتم، استنفورد ایران خواهد شد

در ادامه مراسم، دکتر سهراب قائم مقام بنیاد ملی نخبگان، ضمن تقدیر از بانک پاسارگاد و دکتر مجید قاسمی مدیرعامل بانک به دلیل حمایت‌هایی بی‌درغش از علم در کشور گفت: دکتر قاسمی در مسیر خوبی حرکت کرده‌اند که قدردانی و حمایت از برگزیدگان را در پی دارد. وی در خصوص دانشگاه خاتم و هدف رئیس این دانشگاه تأکید کرد: دکتر قاسمی رییس دانشگاه خاتم، این استنفورد را در ایران می‌سازد. ایشان توانمندی بالایی دارند و خوش فکر هستند.

رئیس کمیسیون فنی و مهندسی فرهنگستان علوم ادامه داد: بنده ۱۲ سال رئیس دانشگاه شریف بودهام و پس از آن ۷ سال در بنیاد ملی نخبگان مشغول بودهام. حمایت ما در این بنیاد بیشتر در حوزهی دانشجویی بوده‌است و اکنون وظیفه ما کمک به اشتغال این نخبگان است. تمام ارگان‌ها در حال تلاش برای ایجاد شغل هستند. همچنین در مقاطع پایین‌تر هم، استعدادیابی آغاز شده‌است.



قائم مقام بنیاد ملی نخبگان:

دانشگاه خاتم استنفورد ایران خواهد شد

شده‌است. خوشبختانه بسیاری از این نخبگان در حال حاضر در بخش‌های مختلف کشور مشغول خدمت هستند.

مدیرعامل بانک پاسارگاد: لزوم فراهم آوردن زیرساخت‌های مناسب، برای بازگشت نخبگانی به کشور دکتر قاسمی مدیرعامل بانک پاسارگاد نیز در این مراسم ضمن تبریک به برگزیدگان کنکور نخبگانی گفت: هدف ما در دانشگاه خاتم، عبور از دانشگاه استنفورد است و امیدواریم پرچی که ما به دست گرفته‌ایم در دست عزیزان هیأت‌علمی ما ادامه پیدا کند. وی ادامه داد: در همین سال‌ها، نگاه بلند اعضای هیأت‌علمی در فعالیت‌های دانشگاه نمود پیدا کرده‌است. دانشگاهی که با تغییر و تحول در سسال ۹۰، ظرف مدت ۴ سال از یک مؤسسه آموزش عالی با تمام سختگیری‌های وزارت علوم در ارتقای مؤسسات، به دانشگاه تبدیل شد.

دکتر قاسمی در خصوص تقدیر از نفرات برتر کنکور سراسری تصریح کرد: ما به ازای تشویق و تکریم، هیچ گونه تعهدی از این عزیزان نمی‌گیریم و ایشان آزاد هستند که کار ما را بایند باشند به اشتغال بپردازند. رئیس دانشگاه خاتم با اشاره به برخی از دوره‌های برگزار شده داخلی و بین‌المللی در دانشگاه خاتم افزود: در سال جاری ما با همکاری دانشگاه سوربن فرانسه دوره‌ی بسیار تخصصی را برگزار کرده‌ایم که در این دوره‌ی فشرده ۶۰ واحد درسی در دانشگاه خاتم و ۰ واحد درسی در فرانسه را می‌ی‌شود. همچنین، رشته‌ی اقتصادنظری را باهمکاری ی نخبگانیان که به کشور بازگشته‌اند، آغاز کرده‌ایم. وی تأکید کرد: ما باید زیرساخت‌های مناسبی را برای بازگشت نخبگان به کشور فراهم کنیم. ما توایم با مدیریت بهتر منابع محدود، امکانات خوبی را در اختیار این عزیزان قرار دهیم. سرمایه‌های اصلی کشور، سرمایه‌های انسانی هستند. مادر بانک پاسارگاد نیز به این موضوع اعتقاد داریم. بنابراین از عزیزان نخبه را رتبه‌های بالا حمایت می‌کنیم.

دکتر قاسمی در پایان با اشاره به گوش‌آبی از موفقیت‌های بین‌المللی بانک پاسارگاد تصریح کرد: کسب عنوان بانک برتر ایران، برای



اخبار کوتاه خارجی

فیفا اسپانیا را به اخراج از جام جهانی تهدید کرد

فدراسیون جهانی فوتبال به خاطر آخل ماریا ویاویر ممکن است اسپانیا را از جام جهانی اخراج کند.

به گزارش ایسنا به نقل از آس، تیم ملی فوتبال اسپانیا ممکن است جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه را از دست بدهد.

به نوشته ال‌پائیس، فیفا نامه‌ای به فدراسیون فوتبال اسپانیا ارسال کرده و در آن به این سازمان هشدار داده است که اگر آخل ماریا ویاویر را از سمتش در این فدراسیون برکنار نکند، این تیم را از همه رقابت‌ها محروم خواهد کرد.

ویاویر به خاطر رشوه و جعل اسناد از سمتش در یوفا (نایب رئیس) محروم شد. او رئیس فدراسیون فوتبال اسپانیا هم بود. با وجود اینکه قرار بود جانشینی برای او در این سمت تعیین شود اما هنوز فدراسیون فوتبال اسپانیا انتخاباتی را برگزار نکرده و جانشین او تعیین نشده است.

البته کمیته ورزش اسپانیا و را از سمتش برکنار کرده اما هنوز انتخابات فدراسیون برگزار نشده تا جانشین او تعیین شود.فیفا به همین خاطر اسپانیا را تهدید به حذف از جام جهانی کرد. تیم فوتبال اسپانیا در گروه ۲ بی‌ام‌های ایران، پرتغال و مراکش همگروه است.

سیمئونه: گریمان می تواند پرود

سرمدی ال‌تیکو ماریدا اعلام کرد اگر مهاجم فرانسوی نخواهد تیمش را ترک کند مخالفت نمی کند.

به گزارش مارکا، دیگو پابلو سیمئونه در مصاحبه‌اش با روزنامه اکسپ در باره آنتوان گریزمان و آینده این مهاجم فرانسوی گفت: ممکن است روزی او مانند دیگو

کاستا و آردا توران التیکو را ترک کند. من از این اتفاق ناراحت نمی‌شوم. سرمدی آرزویشی در پایان اظهار کرد: دوست دارم پیشرفت بازیکنان را ببینم و اگر یکی از آنها خواهد تیم را ترک کند و به من بگوید فرصت بازی در یک تیم خیلی بزرگ را دارد مخالفت نمی‌کنم. اگر بازیکنی مانند گریزمان با تمام وجود برای تیم من بازی کرده باشد با این موضوع مشکلی ندارم. می‌دانم که او نیاز به رشد و پیشرفت دارد.

رکورد خاص سیتی در لیگ جزیره

شاگردان گاردیولا با پیروزی برابر سوانسی یک رکورد خاص را در تاریخ رقابت‌های لیگ برتر انگلیس به ثبت رساندند.

به گزارش اسکای اسپورت، منچسترسیتی در هفته فدهم رقابت‌های لیگ برتر انگلیس به مصاف سوانسی رفت و توانست با چهار گل به پیروزی برسد. شاگردان گاردیولا با این پیروزی یک رکورد خاص را به دست آوردند. آنها به تنها تیمی در تاریخ رقابت‌های لیگ برتر انگلیس تبدیل شدند که ۱۵ پیروزی پیاپی را به دست آورده‌اند. منچسترسیتی با پیروزی درش‌رآورد شهر منچستر با کسب چهارهفتمین برد متوالی با رکورد تاریخی ارسال برابری کرد و حالا با ۱۵ برد پشت سر هم، به تنهایی صاحب این رکورد است.

رقم بارسلونا برای فروش آردا توران

بارسلونا رقم فروش ستاره ترکیه‌ای خود را اعلام کرد.

به گزارش ایسنا، آردا توران برای بارسلونا دراین فصل به میدان نرفته است. او مدت‌هاست که آسیب دیده و با رسیدن به شرایط بازی هم در تفکرات واوره جای ندارد. روزنامه آلموندو اسپانیا اعلام کرد که توران از لیگ چین و ترکیه پیشنهاد دارد و بارسلونا در صورتی که هر تیمی برای این بازیکن ترکیه‌ای ۵۰ میلیون یورو پرداخت کند او را خواهد فروخت.

رئال مادرید حریف گرمیو در فینال جام باشگاه های جهان

شاگردان زین الدین زیدان با برتری مقابل تیم الجزیره امارات، به دیدار نهایی جام باشگاه های جهان راه یافتند و حریف تیم گرمیو برزیل شدند. به گزارش ایرنا، در این دیدار که در ورزشگاه زاید امارات برگزار شد، تیم رئال مادرید با نتیجه ۲ بر یک ازسد تیم الجزیره گذشت و راهی دیدار نهایی این مسابقات شد. برای تیم رئال مادرید دراین دیدار کریستیانو رونالدو در دقیقه ۵۳ و گرت بیل در دقیقه ۸۱ گلزنی کردند و صعود تیمشان به دیدار نهایی این مسابقات را رقم زدند. در دیگر دیدار مرحله نیمه پایانی، تیم «گرمیو» برزیل قهرمان منطقه آمریکای لاتین به مصاف «اچوکا» مکزیک قهرمان آمریکای مرکزی رفت که در نهایت نماینده برزیل یک بر صفر پیروز شد.

جام باشگاه های جهان هر سال با حضور قهرمان باشگاهی قاره های مختلف به اضافه تیم میزبان، برگزار می شود.



دانشگاه خاتم با همکاری سوربن فرانسه

دوره بسیار تخصصی بر گزار کرده که در آن ۶۰ واحد درسی در ایران و ۶۰ واحد در فرانسه ارائه می شود

سومین سال متوالی طبق ارزیابی مؤسسه معتبر یورومانی، بانک برتر ایران در سال ۲۰۱۶ و همچنین بانک برتر اسلامی در سال ۲۰۱۷ طبق بررسی مؤسسه معتبر بنکر بخشی از موفقیت‌های بین‌المللی بانک پاسارگاد است. این توفیقات با تلاش شبانه‌روزی همکاران مسئول و متعهد ما به دست آمده‌است. شما فرزندان عزیز زین یا تلاش بسیار، باید به‌لای موفقیت را طی کنید.

رتبه‌دوم کنکور سراسری سال ۸۷: در بانک پاسارگاد گوش‌های شنوای بسیاری برای شنیدن دغدغه‌های نخبگان وجود دارد. در ادامه‌ی مراسم، ساناز یوسفی رتبه دوم رشته علوم انسانی کنکور سال ۸۷ گفت: در بانک پاسارگاد گوش‌های زیادی هست که دغدغه‌های ما را بشنوند. حمایت‌های معنوی بانک هر ساله تداوم داشته‌است. این بانک به‌عنوان نهادی که هیچ منفعت و چشم‌داشتی ندارد، به‌طور مستمر در تقدیر و حمایت از برگزیدگان کنکور سراسری گام برداشته‌است.

وی ادامه داد: تأسیس دانشگاه خاتم با چنین کیفیتی نشان از آن دارد که مدیران این مجموعه گام‌های بزرگی در جهت رشد و توسعه‌ی پایدار کشور برداشته‌اند. یوسفی تصریح کرد: ما قول می‌دهیم که هیچ‌گاه فارغ از تحصیل نمی‌شویم و تا جایی که توان داریم برای رشد کشور گام بر می‌داریم. ما یاد گرفته‌ایم که باید دغدغه‌ی مردم را داشته‌باشیم و توفیق این خدمت نصیب بندگان خدای می‌شود.

وی با اشاره به دغدغه‌های نخبگان برگزیده کنکور سراسری افزود: بنیاد ملی نخبگان اقداماتی را انجام داده‌است اما لازم است بشود از این در این خصوص تلاش شود. این سرمایه‌ی انسانی است که فرات است نسل آینده را تربیت کند. هدف ما در دانشگاه خاتم با اشاره به برخی از دوره‌های برگزار شده داخلی و بین‌المللی در دانشگاه خاتم افزود: در سال جاری ما با همکاری دانشگاه سوربن فرانسه دوره‌ی بسیار تخصصی را برگزار کرده‌ایم که در این دوره‌ی فشرده ۶۰ واحد درسی در دانشگاه خاتم و ۰ واحد درسی در فرانسه را می‌ی‌شود. همچنین، رشته‌ی اقتصادنظری را باهمکاری ی نخبگانیان که به کشور بازگشته‌اند، آغاز کرده‌ایم. وی تأکید کرد: ما باید زیرساخت‌های مناسبی را برای بازگشت نخبگان به کشور فراهم کنیم. ما توایم با مدیریت بهتر منابع محدود، امکانات خوبی را در اختیار این عزیزان قرار دهیم. سرمایه‌های اصلی کشور، سرمایه‌های انسانی هستند. مادر بانک پاسارگاد نیز به این موضوع اعتقاد داریم. بنابراین از عزیزان نخبه را رتبه‌های بالا حمایت می‌کنیم.



رسول اکرم (ص):
پاکدامن باشید
تا زنانتان پاکدامن باشند.

خانواده

شنبه ۲۵ آذر ۱۳۹۶
سال نود و دوم - شماره ۲۶۸۹۰
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

نهیج الفصاحه

صبحانه فخورکن و هزارار در کسری



از ماهگرد تولد تا گودیای پمپرز!

صفحه ۲



پیشنهاد سر آشپز: کوفته بوقلمون

صفحه ۴



اولین تجربه از دست دادن برای کودکی

صفحه ۷



مغز متاهل‌ها سالم‌تر است

صفحه ۶

پیری به شیوه سالم



هیچ چیز در زندگی انسان مهم‌تر از سلامتی و داشتن احساس خوب نیست. شما در هر سن و سالی که باشید همواره خواهان سلامتی و نشاط هستید. این چیزی نیست که با سفید شدن موها و افزایش سن از بین برود.

هر سال که از عمر ما می‌گذارد ما با تغییرات عمده‌تری در زندگی خود مواجه می‌شویم. این تغییرات در میانسالی و پیری بیشتر و جدی‌تر هستند.

تغییرات شغلی، بازنشستگی، رفتن فرزندان از خانه، از دست دادن یار و تغییرات جسمی بسیار تاثیرگذار و مهم هستند.

سلامتی در دوران میانسالی و پس از آن یعنی کنار آمدن با این تغییرات به بهترین شیوه و با کمترین هزینه. هیچ چیز در زندگی انسان مهم‌تر از سلامتی و داشتن احساس خوب نیست.

در صفحه ۶ بخوانید

یک تکه آسمان



ای خداوند

ما را از فریب سراب آرزوها به سلامت دار و از شر و فساد آن ایمنی بخش و مرگ را در برابر ما بدار و روزی مباد که از یاد مرگ غافل باشیم.

ای خداوند، در این جهان، آن چنان از عمل صالح بر خوردارمان فرمای که وعده دیدار تو را با همه نزدیکی‌اش دیر شماریم و آتش اشتیاق ما در پیوستن به تو در دل زبانه کشد، آن سان که مرگ سرای انس ما شود که بدان دل برنندیم و آشیانه الفت ما که به سوی آن پر بگشاییم و خوشاوند ما که نزدیک شدن به او را دوست بداریم.

چون مرگ را بر سر ما آوری و بر ما فرود آری، ما را به چنان مهمانی نیکبخت گردان و چون بیامد، آرامش جان ما بدو قرار ده.

دعای چهلم صفحه سجاده

خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

کتابخانه

قضایات

روزی یک معلم در کلاس ریاضی شروع به نوشتن بر روی تخته سیاه کرد:

$$9 \times 1 = 9$$

$$9 \times 2 = 18$$

$$9 \times 3 = 27$$

$$9 \times 4 = 36$$

$$9 \times 5 = 45$$

$$9 \times 6 = 54$$

وقتی کارش تمام شد به دانش آموزان نگاه کرد، آن‌ها دیگر نتوانستند جلوی خود را بگیرند و شروع به خنده کردند. وقتی او پرسید چرا می‌خندید، یکی از دانش آموزان اشاره کرد که معادله اولی اشتباه است. معلم پاسخ داد: «من معادله اول را عمداً اشتباه نوشتم، تا درسی بسیار مهم به شما بدهم. دنیا با شما همین گونه رفتار خواهد کرد. همان‌طور که می‌بینید من ۵ معادله را درست نوشتم، اما شما به آن‌ها هیچ اهمیتی ندادید! همه شما فقط به خاطر آن یک اشتباه به من خندیدید و من را قضاوت کردید. دنیا همیشه به خاطر موفقیت‌ها و کارهای خوب‌تان از شما قدردانی نمی‌کند، اما در مقابل یک اشتباه سریع با شما برخورد خواهد کرد. پس قوی‌تر از قضاوت‌هایی که همیشه وجود خواهند داشت باشید!»

نقطه‌های سرنوشت‌ساز

مرد ثروتمند بدون فرزندی، به پایان زندگی‌اش رسید. کاغذ و قلمی برداشت تا وصیتنامه خود را بنویسد: «تمام اموال را برای خواهرم می‌گذارم نه برای برادرزاده‌ام هرگز به خیاط هیچ برای فقیران...» اما اجل به او فرصت نداد تا نوشته‌اش را کامل کند و آن را نقطه‌گذاری کند.

پس تکلیف آن همه ثروت چه می‌شد؟ برادرزاده او تصمیم گرفت آن را این‌گونه تغییر دهد: «تمام اموال را برای خواهرم می‌گذارم؟ نه! برای برادرزاده‌ام. هرگز به خیاط. هیچ برای فقیران.» خواهر او که موافق نبود آن را این‌گونه نقطه‌گذاری کرد: «تمام اموال را برای خواهرم می‌گذارم. نه برای برادرزاده‌ام. هرگز به خیاط. هیچ برای فقیران.» خیاط مخصوصش هم یک کپی از وصیت‌نامه را پیدا کرد و آن را به روش خودش نقطه‌گذاری کرد: «تمام اموال را برای خواهرم می‌گذارم؟ نه. برای برادرزاده‌ام؟ هرگز. به خیاط. هیچ برای فقیران.» پس از شنیدن این ماجرا فقیران شهر جمع شدند تا نظر خود را اعلام کنند: «تمام اموال را برای خواهرم می‌گذارم؟ نه. برای برادر زاده‌ام؟ هرگز. به خیاط؟ هیچ. برای فقیران.» به واقع زندگی نیز این چنین است: خداوند نسخه‌ای از هستی و زندگی به ما می‌دهد که در آن هیچ نقطه و ویرگولی نیست و ما باید به روش خودمان آن را نقطه‌گذاری کنیم. از زمان تولد تا مرگ تمام نقطه‌گذاری‌ها دست ماست.



طبیعت پاییزی کرمانشاه/ عکس‌ها: تسنیم

• یگانه خدماتی

همه قبول داریم که هیچ چیز در زندگی مان شبیه گذشته نیست..هرچه می گذرد آنچه در قدیم داشتیم و با آن خوش بودیم و حتی مایه افتخارمان بود، برایمان کمرنگ و بی اهمیت می شود و چیزهایی جایگزین شان می شوند که کمتر شبیه مان هستند. شاید این نو بودن و علاقه به راه و روش نو و جدید به خودی خود بد نباشد اما آنچه با این راه نو وارد زندگی مان شده چندان جالب نیست و هرچه می گذرد بیشتر ما را شبیه غریبه ها می کند. همان چیزهایی که از قدیم به آن می گفتیم **تجمل!**

پستانک طلا آغاز راه بود!

شاید ماجرای پستانک طلا را شنیده باشید. ماجرای که زمان خودش و با عکسی که از آن منتشر شد سرو صدای زیادی پیدا کرد اما بعد از مدتی فراموش شد. حالا دیدن پستانک های طلا در ویتترین طلافروشی ها به اندازه های مختلف عادی است. انگار انتشار این عکس باعث شد افراد بیشتری به فکر سفارش آن برای نوزادهایشان بیفتند و حالا به یکی از اجزای تقریباً فراموش نشدنی سیمونی ها تبدیل شده است. حتی برای کسانی که تمکن مالی چندانی هم ندارند. این تنها چیزی نیست که با تجمل گرایی وارد زندگی مان شده است. مراسم مهم زندگی مان دیگر شبیه گذشته ها نیست و به شکل سنتی برگزار نمی شود. مراسم عروسی با سفره ساده عقد و به صرف شام و شیرینی فراموش شده و جای آن را عروسی هایی با ساقدوش، فیلمبرداری و عکس های چند میلیونی و باغ و سالن گرفته است.

بسیاری از این تجملات تازه وارد که گاهی هنوز هم تعجب بقیه را همراه دارد مخصوص بچه هاست. نوزادها با اینکه خودشان از اطراف تقریباً بی خبر هستند موجی از مراسم و وسایل و اتفاقات جدید به خانواده می آورند.

از ماشین های تزئین شده حمل نوزاد تا برگزاری ماهگرد تولد در هر ماه و جشن های متفاوت. جشن هایی که شاید قبلاً عجیب بودند اما الان اگر برگزار نشوند مایه سرشکستی خانواده اند!

جشن های عجیب!

جشن گودبای پمپرز فقط یکی از مراسم تازه وارد به زندگی ایرانی هاست. این جشن در واقع میهمانی خداحافظی کودک با پوشک است و همه خانواده و اطرافیان در آن شرکت می کنند و با خوردن شیرینی و کیک و در محاصره عروسک هایی که معمولاً هماهنگ با میهمانی هستند، این مناسبت را جشن می گیرند! جشن «تاتی» هم داریم. این جشن هم به مناسبت راه افتادن کودک برگزار می شود. آن هم با تم کفش و پا و...

البته این جشن ها غیر از ماهگردهایی هستند که هر ماه پدر و مادر برای یک ماه بزرگتر شدن فرزندشان می گیرند و مثل تولد سالانه با کیک و

تجملاتی که کم کم وارد زندگی مان شده است

از ماهگرمه تولد تا گودبای پمپرز!



می گیرند، برای تولد دوستان شان را سوپرایز می کنند، هر روز با لباس جدید و در رستوران جدید و به قول خودشان لاکچری عکس می گیرند و اوقات بیکاری شان در باشگاه های ورزشی معروف و سالن جیم و هرآنچه نیاز به خرج پول زیاد دارد می گذرد. به همین دلیل هم خیلی از کارشناسان معتقدند شبکه های اجتماعی در کنار کارکردهای مثبت شان تجمل گرایی را هم همراه داشته اند. بسیاری از جشن هایی که خواندید یا هدایا و وسایل عجیب و قریب و گرانی که می شنوید اطرافیان تان می خرند با تماشای عکس های اینستاگرام به ایران آمده اند. حالا ما همان جشن ها را می گیریم و همان رفتارها را انجام می دهیم و اول از همه هم به فکر گرفتن عکس های خوب و سلفی در مراسم هستیم تا با دیگران آنها را به اشتراک بگذاریم و لایک بگیریم و برایمان کامنت های پر از محبت بگذارند! تم هلو کیتی و السا و بن تن از همین عکس ها در شبکه های اجتماعی همه گیر می شود. در واقع انگار این روزها کسی که دنبال این موج نمی رود حرفی هم برای گفتن در این شبکه ها ندارد. حتی بسیاری از افراد برگزاری این مراسم و طراحی آن را برعهده دارند و با تبلیغ در همین شبکه های اجتماعی درآمد بسیار بالا کسب می کنند.

سر خوردگی نتیجه تجمل

تغییر سبک زندگی و بالا رفتن خرج زندگی برای طبقه متوسط و حتی قرض کردن پول برای برگزاری

پذیرایی و عکس همراه است. البته میهمانی ها فقط به زمان حضور کودک محدود نمی شود و معمولاً در دوران جنینی هم میهمانی هایی هست که الان دیگر حتماً «باید» برگزار کنند. مثل جشن تعیین جنسیت! در این جشن میهمانان دعوت شده به مراسم از جنسیت بچه ای که در شکم مادر است، خبر ندارند و پس از چند ساعت حضور در میهمانی پس از برش کیک از جنسیت بچه مطلع می شوند. پیش از این هم جشن «شاور بیبی» برای به نمایش گذاشتن لباس ها و وسایل نوزاد در راه برگزار می شد. از گرفتن عکس دوران بارداری مادر همراه پدر هم نمی توان گذشت که حتماً باید گرفته شود.

با رسوم جدید تقریباً پدر و مادرها هر ماه درگیر جشن و میهمانی جدید هستند و باید برایش برنامه ریزی کرده، ابتکار به خرج دهند و البته پول خرج کنند! البته فقط جشن های کودکانه را نباید دید. از چهارشنبه سوری های عجیب تا یلداهای شلوغ در رستوران و حتی برگزاری رسوم غربی و حتی مسیحی چون هالووین، شکرگزاری و شب کریسمس که با تزئین درخت و سایر مراسم آن همراه است، این روزها بسیاری از خانواده های ایرانی را سرگرم می کند.

به ذوق به اشتراک گذاشتن عکس در اینستاگرام

کافی است یک روز با دقت پای اینستاگرام تان بنشینید و ببینید چند نفر از اطرافیان تان این مراسم مختلف را برگزار می کنند، هدیه های گران قیمت

این مراسم و خریدن وسیله هایی که هر روز در اینستاگرام می بینیم دغدغه بسیاری از خانواده هاست. این تجمل های ریز و درشت باعث نگرانی مسئولان و کارشناسان مختلف هم شده است. دکتر جمشید جعفرپور، نایب رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی می گوید: «برگزاری مراسم اینچنینی در حقیقت شکلی خاص از سبک زندگی است که در جامعه ما در حال ترویج است و بر مبنای توجه بیش از حد و افراطی به مسائل تجملاتی و لوکس شکل گرفته است که این موضوع می تواند آفت جامعه امروز ما باشد.»

کسانی که تمکن مالی چندانی ندارند از این تجمل های تازه وارد که به سرعت همه گیر شده اند بیشتر آسیب می بینند. به گفته جعفرپور اولین مشکل این است که احساس سرخوردگی و فقر و عقب ماندگی در افرادی به وجود می آید که شاهد این ماجرا هستند، اما در این سطح از توانمندی قرار ندارد. مشکل بعدی این است که بسیاری برای عقب نماندن از این قافله، دست به هرکاری می زنند تا به آنچه فکر می کنند به عرف جامعه تبدیل شده برسند، در نتیجه جامعه بیشتر از قبل درگیر آسیب های مصرف گرایی می شود. شاید کاهش این تجمل گرایی و حذف مراسمی که اینطور بین مردم جا افتاده کار سختی باشد. دکتر حامد مازفاده روانشناس می گوید: «نمی توان بدون عامل فرهنگی افراد را مجاب کرد که لوکس مصرف کنند یا تجمل گرا نباشند بنابراین فرآیندی را اجرا می کنند که افراد مجاب شوند تا مصرف کنند بدون اینکه دیدگاه انتقادی نسبت به آن داشته باشند یعنی تولیدکننده برای قسمت ناخودآگاه فرد برنامه ریزی می کند. ما انسان ها دغدغه قضاوت دیگران را داریم و این بهترین ابزار برای تولیدکننده است و از آن استفاده می کند و فرد تلاش می کند که از کالاهای لوکس استفاده کند و بدین ترتیب تصویر بهتری از خود ارایه دهد.»

عدم قیاس خود با دیگران مساله ای است که به گفته روانشناسان می تواند ما را از این تجمل گرایی ها دور کند. دکتر فرزاد آصفی فر روانشناس می گوید: «اگر ما افراد را به گونه ای آموزش دهیم که خودشان را در مقام قیاس قرار ندهند و یا اگر در مقام قیاس قرار می دهند با طبقه اجتماعی خودشان قابل مقایسه باشند.» آموختن این مساله از کودکی و در مهدکودک هایی که هر روز بچه هایمان ساعت های زیادی را در آن می گذرانند می تواند کم کم عادت های جدید و پرهیز را از ذهن مان بیندازد.

بچه ها هم این روزها در حرف های کودکانه شان مرتب درباره مسائلی مثل تم تولدشان با هم حرف می زنند. کم کم یادمان می رود که برای چند عکس اینستاگرامی و چند ساعت جشن و میهمانی کودکی را از فرزندمان گرفته ایم یا نوزادمان را با پستانک طلا و ماشین گل زده حمل نوزاد برای همیشه وارد مسیری پر از خرج و بی نتیجه کرده ایم.

تئاتر

سگ

از امروز تا ۵ دی ماه می توانید هر روز به جز شنبه ها ساعت ۱۸ به عمارت روبرو سری بزنید و نمایش «سگ» را به کارگردانی و نویسندگی دانیال رستم جدید ببینید

ایمن نمایش یک ساعته ماجرای مردی با ظاهر دخترانه را روایت می کند که به مسافرخانه ای می آید که زنش صاحب آن است و سال ها پیش به خاطر خیانت بیرون انداخته شده.

در نمایش «سگ» بازیگرانی مثل آرش وزیرنظامی، محمد فرض الهی، امیر جواد، ترانه هنرور، تینا تیماجچی نقش آفرینی می کنند.

همچنین بلیت این نمایش ۲۰ هزار تومان قیمت دارد. عمارت رو به رو در تهران، خیابان انقلاب، قبل از چهارراه ولیعصر، بن بست کیانپور، پلاک ۷ قرار دارد.

سینما

وقتی برگشتیم...

وقتی برگشتیم... فیلمی به کارگردانی، نویسندگی و تهیه کنندگی وحید موسائیان محصول سال ۱۳۹۴ است که به تازگی اکران شده.

این فیلم یک فیلم عاشقانه و در عین حال خانوادگی است که قصه آن می تواند بخشی از زندگی هر یک از ما باشد.

در این فیلم بازیگرانی مثل رضا کیانیان، افشین هاشمی، رعنا آزادی ور، امید روحانی، بیتا فرهی، حسین محب اهری، سحر آربین، احترام برومند و سروش صحت نقش آفرینی می کنند.

در خلاصه فیلم وقتی برگشتیم آمده خانه ای قشنگ دارد و فرنگ. رویا دارد و واقعیت و عشقی که خانه را سرپا نگه می دارد... گفتنی است «وقتی برگشتیم» پیش از این قرار بود با نام «قشنگ و فرنگ» اکران شود.



پیشنهاد هفته

از امروز که ابتدای هفته است تا پایان هفته فرصت خوب و کافی دارید تا با عزیزانتان اوقات فراغت دلنشینی داشته باشید. اگر هنوز برای آخرین روزهای پاییز امسال برنامه ای تفریحی نچیده اید این پیشنهادها را بخوانید و به هر کدام که توانستید عمل کنید؛ شاید اوقات خاطره انگیزی در انتظارتان باشد!

• نویسنده: امین شیرپور

شانزده ساله بود و بر و رویی داشت، مثل اسمش زیبا بود. قدش بلند بود، چشم‌هایش آبی، موهایش هم بدون هیچ رنگ کردنی بور بودند. سر خواستش دعوا بود بین پسرهای محله. کافی بود یک نفر بهش حرف بزند یا ملکی بیندازد یا بخواهد خودشیرینی کند، بقیه پسرها به هواخواهی دختر بلند می‌شدند و همدیگر را لت و پار می‌کردند که توی چشم دختر، جوانمرد و فردین به نظر برسند. دختر اما وسط دعوا نمی‌ماند، نه لات‌ها را می‌دید نه لوطی‌ها را.

کتاب‌هایش را می‌چسباند به سینه‌اش و با کفش‌های نوبی که عموی بزرگ بهش عیدی داده بود تق‌تق‌کنان تا خانه می‌دوید. در را که پشت سرش می‌بست همانجا تکیه داده به در می‌نشست و نفس نفس می‌زد تا حجم پهنه قلبش آرام بگیرد.

راه نفشش که باز می‌شد می‌رفت داخل خانه و مقنعه سورمه‌ای را درمی‌آورد و زل می‌زد به آینه که ببیند چه چیزش با بقیه همکلاسی‌هایش فرق دارد؛ ببیند چه چیزش فرق دارد که هیچ‌وقت هیچ‌کس با او مثل آدم حرف نمی‌زند. پسرها یا متلک می‌گفتند یا حوصله دردرس نداشتند و نمی‌آمدند جلو که مثل آدم حرف بزنند. دخترها از سر حسودی محلش نمی‌گذاشتند، زن‌ها هم فحشش می‌دادند و هرکاری می‌کردند که چشم شوهرشان به او نیفتد.

هجده ساله بود و صورتش جافتاده‌تر شده بود. روی حرف عموی بزرگ حرف نزده بود و سکوتش را نشانه رضایت برداشت کرده بودند.

شده بود عروس عمو. با آن سن هنوز با هیچ پسری هم‌صحبت نشده بود. پسردایی و پسرخاله و پسر همسایه هم نمی‌شناخت، با هرکس حرف می‌زد دو روز نگذاشته باید از شنیدن پیشنهادش خجالت می‌کشید و جوابش می‌کرد. حلقه گشادش را دوست نداشت اما به این خاطر پایش را نخ‌پیچ کرده بود که بپوشدش و حداقل یک سری‌ها دست از سرش بردارند.



زیبا

سه ساعت نگاهش کند اما یک‌بار هم نگوید وای تو چقدر قشنگی. از قشنگی بدش می‌آمد، از صورتش، از خودش، از چشم‌های هیز و حسود بقیه. بیست و یک ساله بود که اولین بار حس کرد می‌تواند یکی را دوست داشته باشد.

بدترین مقنعه و بدترین چادرش را پوشیده بود که برود خرید کند. وقتی برمی‌گشت دسته کیسه پاره شد و سیب‌زمینی و پیازها پخش و پلا شدند. کسی توی محله نمی‌آمد کمکش. نه آن‌هایی که طالب زیبایی‌اش بودند، نه آن‌هایی که ته دل دوستش داشتند و جرئت ابراز علاقه نداشتند.

پر چادر را به دندان گرفت و مشغول جمع کردن سیب‌زمینی‌ها شد که دید یکی دارد کمکش می‌کند، یکی که کورمال کورمال دست می‌کشید روی آسفالت و سیب‌زمینی و پیازها را لمس می‌کرد و برمی‌داشت.

یکی که عینک دودی زده بود و عصای سفید داشت و خیلی عادی باهاش حرف می‌زد. زن آن لحظه حس کرد دنیا یک جای بن‌بست نیست و هرطوری که شده می‌تواند کاری کند تا برف‌های جمع شده توی گلویش ذوب شوند و بعد از سال‌ها بایکی حرف بزند.

همینطوری هم چشم‌سفید محله حساب می‌شد و آنقدر فحش و حرف پشت سر خودش شنیده بود که اگر می‌رفت پیش عموی بزرگ و می‌گفت می‌خواهد از پسرش طلاق بگیرد فقط فحش و حرف‌های تکراری می‌شنید. این بار مثل بار قبلی سکوت نکرد و همه‌چیز را به زبان آورد تا کسی از سکوتش هیچ برداشتی نکند.

بیست و دو ساله بود و برای اولین بار اعضای جدیدی از بدنش لمس می‌شدند، دست‌هایش، موهای بورش، پیشانی و ابروهای پهنش.

صبح تا شب، شب تا صبح بیدار می‌ماند و شعر می‌گفت و می‌رقصید و گلدان‌ها را آب می‌داد و مجسمه می‌ساخت و دست‌های شوهرش را می‌کشید روی‌شان که حس‌شان کند و نظرش را بگوید.

می‌رفتند دراز می‌کشیدند زیر درخت‌های داخل حیاط و خیره به خورشید لای برگ‌ها دست در دست هم، ساعت‌ها حرف می‌زدند.

آنقدر معمولی که شوهرش دستش را بگیرد و با نترسی از نگاه مردها و زن‌های توی خیابان، برون بیرون خرید کنند و بستنی قیفی بخورند و بخندند. از خودش بدش می‌آمد، از لب‌هایش که هیچ‌وقت مانیک هم بهشان نمی‌زد، از چشم‌هایش که هیچ‌وقت هیچ قلمی بهشان نخورده بود، از گونه‌اش که همیشه خدا از خجالت سرخ بود، از چال لیش که سعی می‌کرد هیچ‌وقت معلوم نشود.

دلش می‌خواست لب‌هایش نیم سانت کشیده‌تر می‌شدند، دماغش یک سانت بزرگ‌تر می‌شد، پوستش دوبرابر سبزه‌تر می‌شد و مهم‌تر از همه چشم‌هایش مثل ذغال سیاه می‌شدند.

دلش می‌خواست با یکی حرف بزند، یکی که بخواهد بفهمد توی سرش چه می‌گذرد، نه زیرلباش.

یکی که بخواهد برایش جوک بگوید، بتواند

بیست ساله بود و فهمیده بود پسرعموی سابق و شوهر کنونی، آدمی نیست که بتواند باهاش حرف بزند و وقت بگذرانند. زن کتاب می‌خواند و شوهرش تخمه ژاپنی می‌شکست؛ بوم که نه، زن روی کاغذ نقاشی می‌کشید و شوهر به جای زدن‌شان به دیوار، می‌گذاشت‌شان لای کاغذهای باطله؛ زن با گل و خمیر نان مجسمه درست می‌کرد اما شوهر پایش می‌گرفت به میز و زحمت چندین ساعته‌اش را به باد می‌داد.

بغض بود که عین برف‌های چندساله روی کوه، توی گلویش انباشته می‌شد روی هم. یادش نمی‌آمد آخرین بار کی شوهرش چیزی گفته و او خندیده.

روبروی آینه می‌ایستاد و به صورتش نگاه می‌کرد و پیش خودش می‌گفت کاش به زشتی بقیه دخترهای محله بود، آنقدر زشت که هیچ‌وقت کسی دور از چشم شوهرش بهش پیشنهاد ندهد،

مریم تنها نیست

• نویسنده: سمیه میرزایی

ساختمان شدم همان زخم‌ها را روی صورت و دست‌های چند نوزاد دیدم. آن طرف‌تر پسر بچه حدوداً پنج ساله‌ای باند پیچی شده بود. مریم پرسید: «همین جا منتظر می‌مانید؟». گفتم: «بله». بعد به داخل اتاق پانسمان رفت.

گفت: «لطفاً داخل کوچه بپیچید، دومین درب سمت راست». کنار زدم. به سعید قول داده بودم منتظر خواهرش مریم شوم تا کارش تمام شود و برش گردانم. سر در ورودی ساختمان نوشته بود «موسسه حمایت از بیماران پروانه‌ای». اسمش برایم جدید بود. با مریم که وارد

از داخل آینه ماشین دزدکی نگاه‌ی به صورتش انداختم. فکر کنم متوجه شد و خودش را جمع و جور کرد. تا به حال زخم‌های این چنینی ندیده بودم.

طبق آدرسی که داده بود رفتم. سر کوچه بن بست که رسیدم

کتاب

خیانت اینشتین

اگر اهل خواندن نمایشنامه هستید، «خیانت اینشتین» را به شما پیشنهاد می‌کنیم. نمایشنامه‌ای که به قلم اریک امانوئل اشمیت نوشته شده و با ترجمه فهیمه موسوی توسط نشر افراز منتشر شده است.



«خیانت اینشتین» نمایشنامه‌ای فرانسوی است که به زبان کم‌دی کشمکش اخلاقی مرد نابغه‌ای را مجسم می‌کند که به‌رغم میل خود مخترع ماشین نابودی جهان است. این نمایشنامه در سواحل دریایچه‌ای در نیوجرسی می‌گذرد و ماجرای دو آدم عجیب است که با یکدیگر دیدار و همدردی می‌کنند. یکی از آنان آلبرت اینشتین، نابغه قرن بیستم و دیگری ولگردی بریده از جامعه است. در این دیدار، اینشتین وضعیت دشوار خود را معرفی می‌کند. این کتاب ۱۰۱ صفحه دارد و به قیمت ۱۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

موزه

باغ موزه نادری

آرامگاه کنونی نادرشاه در مشهد یکی از نقاط دیدنی این شهر است. آرامگاه شامل یک سکو، پوششی خیمه مانند بر روی قبر، سکویی مرتفع در مجاور قبر با مجسمه نادرشاه سوار بر اسب و سه تن دیگر

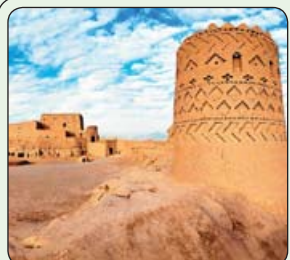


در پی او و دو تالار برای موزه است. مجسمه نادر شاه سوار بر اسب به همراه تنی چند از سربازانش بر فراز یک حجم سنگی مرتفع توسط مجسمه ساز فقید ابوالحسن صدیقی ساخته شده است. موزه نادری هم در قسمت اصلی بنای یادبود آرامگاه در ۲ تالار به معرفی آثار تاریخی این دوره می‌پردازد. در تالار شماره ۱ اشیاء مختلفی مثل سلاح‌ها، البسه و پوشاک رزمی نظامیان دوره افشار، تابلوهای نقاشی از نادر و صحنه‌های جنگ از دوره افشار تا قاجار به نمایش درآمده و در تالار شماره ۲ هم تصاویر و اطلاعات تاریخی در ارتباط با زندگی نادرشاه افشار وجود دارد.

گشت و گذار

مید یزد

چهار فصل را می‌توان در پاییز یزد تجربه کرد. پیشنهاد ما نیز برای سفر در پاییز، مید یزد است. صبح‌های بهاری، ظهرهای گرم تابستانی، غروب پاییزی و شب‌ها



و نیمه‌شب‌های زمستانی، ارمان پاییز برای کویر است. مید ۴۵ کیلومتر با یزد و ۱۰ کیلومتر با اردکان فاصله دارد و از نظر قدیمی بودن رودست ندارد. مید، بر اساس یک افسانه، در روزگار کیومرث بنیان گذاشته شده و وجود نارین قلعه که به عقیده مردم محلی و برخی منابع قدمتش به دوران حضرت سلیمان باز می‌گردد، شاهی بر این مدعاست. جدا از نارین قلعه که از خشت‌های قطور ساخته شده، برج کبوترخانه، کاروانسرا و مسجد جامع مید، کاروانسرای عباسی، قلعه مهر جرد و یخچال تاریخی مید، از انگیزه‌های سفر به این شهر است.

۵۰۰ دلیلی شیرینی

شیرینی وانیلی



مواد لازم:

بادام زمینی	نصف لیوان
روغن جامد	نصف لیوان
زرده تخم مرغ	۱ عدد
آرد	۱ لیوان
نمک	یک هشتم قاشق چای خوری
شکر	یک چهارم لیوان
وانیل	یک چهارم قاشق چای خوری
پودر قند	نصف لیوان

طرز تهیه:

فر را با دمای ۱۹۰ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود. بادام زمینی‌ها را ۱۰ دقیقه در آب بجوشانید سپس آسیاب کنید تا خمیری شکل شوند.

زرده تخم مرغ، پودر قند و کره یا روغن جامد نرم شده را با هم مخلوط کنید و هم بزنید تا یکدست شوند سپس خمیر بادام زمینی، آرد، نمک و اسانس وانیل را اضافه نمایید و مخلوط کنید تا خمیر نرمی بدست بیاید.

خمیر را به مدت ۱۵ دقیقه داخل یخچال قرار دهید تا خودش را بگیرد. سپس با وردنه پهن نمایید سپس با قالب هلالی قالب بزنید.

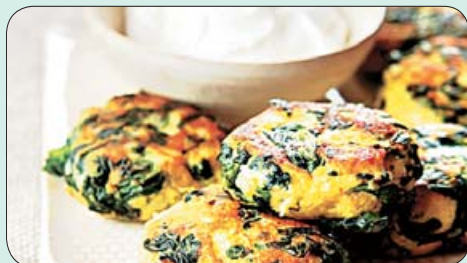
ته سینی فر کاغذ روغنی بپندازید و خمیرها را با فاصله روی کاغذ قرار دهید. سینی را داخل فری که از قبل با دمای ۱۹۰ درجه سانتیگراد روشن کرده‌اید و گرم شده است به مدت ۱۰-۱۲ دقیقه قرار دهید تا شیرینی‌ها طلایی شوند. سپس اجازه دهید خنک شوند؛ از کاغذ جدا کنید و در شکر بزنید.

۵۰۰ شیرینی و شیرینی

کوکوی سیب زمینی و اسفناج

مواد لازم:

سیب زمینی	۲ عدد متوسط
نمک و فلفل	به میزان لازم
پودر سوخاری	یک چهارم فنجان
پودر سیر	۲ قاشق چای خوری
تخم مرغ	۲ عدد
اسفناج خرد شده	۲۸۰ گرم



طرز تهیه:

سیب زمینی‌ها را پوست گرفته، خرد کنید و با آب نمک بپزید. سپس آنها پوره کنید. در یک ظرف متوسط، پودر سوخاری، پودر سیر، اسفناج خرد شده، فلفل و نمک را ترکیب کنید.

تخم مرغ‌ها و یک قاشق چای خوری روغن را اضافه کنید. ترکیب تخم مرغ و اسفناج‌ها را به سیب زمینی اضافه کنید و خوب بهم بزنید تا کاملاً با هم ترکیب شوند. سپس به اندازه دلخواه از مایه برداشته و در روغن سرخ کنید.



نمک و فلفل را هم اضافه کنید و مخلوط را به خوبی هم بزنید. روی سینی فر مورد نظرتان کاغذ روغنی بکشید.

روی کاغذ را با کمی روغن زیتون چرب کنید. دستتان را کمی خیس کنید و مایه را با دست به شکل کوفته در بیاورید و روی سینی

گرم کنید و قبل از سرو یک غذای سرد آن را خنک کنید. با همین ترند کوچک می‌توانید به حفظ طعم قوی و تازگی غذا کمک کنید.

۱۱. برای نگهداری طولانی‌تر از سبزیجات برای مثال کرفس و بروکلی آنها را در فویل موثر نخواهد بود.

۱۷. برای پوست کندن آسان یک بوته سیر، آن را در یک قابلمه یا ظرف فلزی قرار دهید و روی آن قابلمه یا ظرف هم اندازه دیگری را برعکس بگذارید و محکم تکان دهید تا به آسانی پوست سیر جدا شود.

۱۸. جوشاندن پوست سیب به مدت ۳۰ دقیقه در قابلمه آلومینیومی، مانع کداری آن خواهد شد.

۱۹. از کچاپ گوجه فرنگی برای تمیز کردن ظروف مس استفاده کنید.

۲۰. پس از مصرف تخم مرغ، پوست آن را داخل ظرف دهان باریکی که حاوی آب سرد است بپندازید و در ظرف را بپنبدید، پس از گذشت یک شبانه روز از آن برای آبیاری گلدان‌های آپارتمانی استفاده کنید.

۲۱. اگر هنگام آشپزی گوشت غذا سوخت، ابتدا حوله تمیزی را در آب گرم خیس کنید و آب آن را بگیرید، سپس گوشت را در آن بیچید و بگذارید مدت پنج دقیقه در آن حالت بماند.

سپس پوسته سوخته شده را با چاقو بترانید.

۲۲. برای تمیز کردن بطری‌ها، شیشه‌ها یا تنگ‌ها، پوست تخم مرغ و آب و صابون ولرم داخل آنها بریزید و خوب تکان دهید. در زمان کوتاهی داخل آنها تمیز می‌شود.

۲۳. اگر ظرف‌هایتان بوی ماهی یا پیاز را در خود نگه داشته اند، آنها را با آب و سرکه بشوید و بویشان از بین می‌رود.

۲۴. پوست سیب زمینی یا هویج را در کتری بجوشانید تا آهک آن جدا شود.

۲۵. برای از بین بردن بوی نامطبوع یخچال یک فنجان سرکه سفید مقطر، سودا، خاک ذغال، یک ظرف قهوه خشک شده و یک کاسه جو خام در قفسه‌های یخچال قرار دهید.

این بوگیرهای طبیعی بهتر از هر بوگیر دیگری عمل می‌کنند.

۱۶. برای حفظ رنگ سبزی‌ها به ویژه گل کلم قرمز و شلغم، هنگام پخت کمی آب لیمو به آن اضافه کنید. اسیدیته آن در حفظ رنگدانه و فلاوانوئید موثر است. اما از آن جا که سبزی‌های سبز رنگ، کلروفیل دارد، این روش

۵۰۰ پیشنهاد شیرینی

کوفته بوقلمون

اگر با گوشت بوقلمون رابطه خوبی ندارید، شاید بهتر باشد روش‌های جدیدی برای طبخ آن پیدا کنید. کوفته بوقلمون و کدو یک غذای خوشمزه و متفاوت است که حتما طرفدار آن خواهید شد.

مواد لازم:

گوشت بوقلمون چرخ کرده	۵۰۰ گرم
کدو سبز	۱ عدد
پیاز	یک عدد کوچک
گشنیز خرد شده	۲ قاشق غذاخوری
زیره سبز	۱ قاشق چایخوری
پودر سیر	۱ قاشق چایخوری
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
پودر زنجبیل	نصف قاشق چایخوری
رب گوجه	۱ قاشق غذاخوری
تخم مرغ	۱ عدد

طرز تهیه:

فر را با دمای ۲۱۰ درجه سانتیگراد روشن کنید و بگذارید گرم شود. کدو سبز را رنده کنید. سپس آن را با دست فشار دهید تا آب اضافی اش جدا شود پیاز را خیلی ریز خرد کنید و همراه با گوشت بوقلمون چرخ کرده، گشنیز خرد شده، رب گوجه و یک عدد تخم مرغ داخل کاسه بریزید.

زردچوبه، زیره سبز، پودر سیر، زنجبیل،

۵۰۰ خانه‌داری

۲۵ ترند برای خانه‌داری بهتر



بیچید

۱۲. پیاز خرد شده را اگر داخل یک ظرف نمک زده شده قرار دهید تازه می‌ماند. حتی می‌توانید به آن کمی روغن گیاهی بزنید و داخل یک ظرف در بسته نگهداری اش کنید.

۱۳. اگر می‌خواهید استیکی نرم و فوق العاده درست کنید قبل از پخت گوشت را در سس مایونز بخیسانید تا نرم شود.

۱۴. برای ثابت نگه داشتن تخته گوشت، زیر آن پارچه خیس قرار دهید.

۱۵. قبل از بریدن فلفل تند، دست‌ها را با کمی روغن چرب کنید تا با ایجاد مانع، تندی و بوی آن جذب پوست نشود.

۱۶. برای حفظ رنگ سبزی‌ها به ویژه گل کلم قرمز و شلغم، هنگام پخت کمی آب لیمو به آن اضافه کنید. اسیدیته آن در حفظ رنگدانه و فلاوانوئید موثر است. اما از آن جا که سبزی‌های سبز رنگ، کلروفیل دارد، این روش

۱. برای تازه نگه داشتن نان یک شب کامل، یک ساقه کرفس را همراه با نان در کیسه پلاستیکی قرار دهید تا نان رطوبت و طعم تازه خود را حفظ کند.

۲. برای داشتن یک تخم مرغ صبحانه متفاوت و جالب، کافیتست تخم مرغ را قبل از آب پز کردن محکم تکان دهید تا زرده و سفیده مخلوط شوند.

۳. مریای باقی مانده در ته شیشه را دور نریزید به مقدار مساوی روغن زیتون و سرکه به آن اضافه کنید و خوب هم بزنید، سپس روی سالاد بریزید.

۴. برای جلوگیری از چسبیدن گوشت یا ماهی به ته ظرف، ابتدا ته ظرف یک لایه از برش‌های لیمو قرار دهید و سپس گوشت یا ماهی را روی آن بگذارید.

۵. پیازهای ریز را ابتدا در آب جوش قرار دهید تا به آسانی پوست شان گرفته شود. این روش برای پوست کندن گوجه فرنگی هم موثر است. گوجه فرنگی‌های تازه و سالم را چند ثانیه در آب جوش بپندازید و بعد در آب سرد قرار دهید. خواهید دید که پوستشان به راحتی کنده می‌شود.

۶. برای از بین بردن طعم تلخ هر گیاهی، آن را به مدت یک ساعت در آب یخ قرار دهید.

۷. برای کند کردن روند فاسد شدن گوجه فرنگی، آن را از محل اتصال به ساقه به پایین قرار دهید؛ این امر مانع از ورود هوا می‌شود.

۸. ماکارونی را در هنگام گرم کردن مجدد، گرد کرده و به شکل دونات در بیاورید تا سریع‌تر گرم شود.

۹. سیب زمینی سرخ کرده را اگر ابتدا با دستمال کاغذی خشک کنید و یا مدتی داخل مایکروفر قرار دهید و سپس سرخ کنید خوش طعم و ترد می‌شود.

۱۰. قبل از سرو یک غذای گرم بشقاب را

پاسخ به ۷ سوال رایج درباره قرص های پیشگیری از بارداری



قرص های پیشگیری کننده از بارداری از موثرترین و مفیدترین روش های تنظیم خانواده هستند که ریسک بارداری را کاهش داده و در عین حال از بعضی جنبه ها برای سلامت مادر مفیدند. اگر برای استفاده از این روش ایهاماتی دارید، این مطلب را بخوانید. چون در ادامه به ۷ سوال رایج درباره مصرف این قرص ها پاسخ داده ایم.

آیا مصرف قرص های پیشگیری از بارداری موجب تنظیم قاعدگی می شود؟

بله. مصرف قرص های پیشگیری از بارداری موجب منظم تر شدن عادت ماهیانه می شود.

آیا قرص های پیشگیری از بارداری می توانند موجب کاهش درد هنگام قاعدگی شوند؟

بله. بعضی از پزشکان برای کاهش درد زمان قاعدگی، قرص های پیشگیری از بارداری تجویز می کنند.

آیا قرص های پیشگیری از بارداری موجب کاهش جوش صورت می شود؟

ممکن است قرص های پیشگیری از بارداری در بهبود آکنه موثر باشد. اما اگر هدف شما از مصرف قرص های پیشگیری از بارداری رفع جوش صورت می باشد به شدت از این کار اجتناب کنید چرا که عوارض این قرص ها به شدت زیاده تر از مزایای آن است.

قبل از ازدواج از چه زمان مصرف قرص های پیشگیری از بارداری را آغاز کنیم؟

اگر قصد پیشگیری از بارداری را دارید، خوردن قرص باید از روز پنجم آخرین پریود قبل از ازدواج شروع شود.

آیا قرص های پیشگیری از بارداری موجب افزایش فشار خون می شوند؟

امکان افزایش خون در مصرف کنندگان قرص های پیشگیری از بارداری وجود دارد که با قطع مصرف از بین می رود.

آیا بعد از قطع مصرف قرص های پیشگیری از بارداری قاعدگی منظم خواهد بود؟

معمولاً تا ۳ ماه بعد از قطع قرص، قاعدگی منظم برقرار می شود اما در صورتی که تا ۶ ماه بعد از قطع قرص، قاعدگی منظم نشود باید بررسی هورمونی و آزمایشگاهی انجام شود.

آیا در صورتی که قرص های پیشگیری از بارداری به دقت مصرف شود احتمال بارداری وجود ندارد؟

در صورت مصرف صحیح قرص های پیشگیری از بارداری احتمال بارداری بسیار کم خواهد بود اما صفر نیست.

کمک های اولیه در صرع



باز نگه دارید. یعنی اگر در دهان او جسم خارجی مثل دندان مصنوعی، بقایای استفراغ، آدامس، لقمه غذا و... وجود دارد، به سرعت آن را خارج کنید تا باعث خفگی نشود.

دستتان را داخل دهان بیمار متشنج نبرید زیرا عضلات فک بسیار قوی هستند و در صورت قفل شدن دهان، ممکن است آسیب شدیدی به دست هایتان وارد شود.

برخی افراد برای اینکه دندان ها به هم قفل نشوند و بیمار احیانا زبانش را گاز نگیرد، چوب، قاشق یا هر وسیله ای که دم دستشان باشد، داخل دهان بیمار می گذارند اما این کار خطرناک است و ممکن است باعث آسیب بیشتر بیمار شود.

۳- مانع حرکات شدید بیمار نشوید و اجازه بدهید تشنج تمام شود.

۴- او را ترک نکنید تا زمانی که حمله تمام شود و کاملاً بهبود یابد.

۵- به هیچ عنوان، هرگز و هرگز در حین حمله و یا حتی بلافاصله پس از ختم حمله، آب، نوشیدنی و حتی داروهای فرد را به او نخورانید.

۶- سیلی زدن، آب پاشیدن، تنفس دهان به دهان و فشار روی قفسه سینه ممنوع است.

۷- معمولاً تشنج بعد از ۵ تا ۱۰ دقیقه تمام می شود اما اگر تعداد حمله ها زیاد باشد، هر حمله ۱۰ دقیقه یا بیشتر طول بکشد یا بیمار حمله های متوالی را تجربه کند که بیش از نیم ساعت طول بکشند باید حتماً اورژانس را خبر کرد.

حمله صرع، یک فوریت پزشکی به حساب نمی آید اما ممکن است کسانی را که شاهد آن هستند دستپاچه و نگران کند.

معمولاً این حملات بعد از چند دقیقه بدون ایجاد هیچ حالت بیمار گونه ای، بطور طبیعی قطع می شوند و اغلب شخص قادر است که بعد از اندک زمانی استراحت، فعالیت طبیعی خود را از سر گیرد و ممکن است نیازی به رسانیدن به مرکز درمانی نداشته باشد.

اما در لحظه بروز تشنج کاری که شما باید انجام دهد به شرح زیر است:

۱- خونسردی خود را حفظ کنید و مراقب باشید بیمار حین حرکات شدیدی که دارد، به جایی نخورد یا از بلندی سقوط نکند.

۲- او را به پهلو بخواهید و راه تنفسی اش را

صبحانه نخوردن و هزار درد سر

بدن را مختل کرده و موجب اضافه وزن شود، حتی اگر فرد در ادامه روز بیش از اندازه مواد خوراکی مصرف نکند. اهمیت ساعت درونی بدن و تاثیر وعده های غذایی بر بدن موضوع جایزه نوبل پزشکی امسال بوده است که به خاطر کشف مکانیسم های مولکولی کنترل کننده ریتم شبانه روزی بدن اعطاء شد. مطالعه جدید نشان می دهد مصرف صبحانه موجب آغاز تجلی ژن ساعت چرخه ای منتهی به بهبود کنترل گلوکز می شود.

به گفته محققان، ژن ساعت شبانه روزی نه تنها تغییرات شبانه روزی متابولیسم گلوکز را تنظیم می کند بلکه وزن بدن، فشارخون، و تصلب شریان را هم کنترل می کند. محققان تاکید می کنند زمان بندی مناسب وعده های غذا نظیر صرف صبحانه قبل از ساعت ۹ صبح، می تواند منجر به بهبود کل متابولیسم بدن شده، کاهش وزن را کنترل کند، و مشکلات مرتبط با دیابت نوع ۲ و سایر اختلالات مرتبط با سن را به تاخیر اندازد.



عادات غذا خوردن نامنظم نظیر حذف وعده صبحانه غالباً با چاقی، دیابت نوع ۲، فشارخون بالا و بیماری قلبی - عروقی مرتبط است، اما تاثیر دقیق دفعات وعده غذایی بر ساعت بدن کمتر شناخته شده است. یک مطالعه جدید نشان می دهد حذف وعده صبحانه می تواند ساعت درونی

سردرد سینوزیتی را بشناسید

سردرد تجربه ای است که همه ما داشته ایم؛ یکی از رایج ترین انواع سردرد، سردرد سینوزیتی است که در این فصل احتمال بروز آن زیاد است. در واقع سردرد سینوزیتی به دنبال عامل ثانویه که همان سینوزیت باشد، ایجاد می شود. سردرد سینوزیت معمولاً در فصل های زمستان، بهار یا پاییز ظاهر پیدا می کند. همچنین با سرما خوردگی تشدید می شود و اغلب با سنگینی سر، ترشحات پشت حلق و بینی و درد در ناحیه پیشانی و گونه ها همراه است.

این نوع سردرد با درمان های تخلیه ای و اندوسکوپي توسط متخصصان گوش و حلق و بینی و مصرف آنتی بیوتیک بهبود پیدا می کند. مهم ترین راه پیشگیری از سینوزیت، پیشگیری از سرما خوردگی است. برای این منظور توصیه می شود قبل از غذا خوردن و خوابیدن و هنگامی که وارد خانه می شوید، گروه های خود را شستشو دهید. تنفس در هوای تمیز و سالم، دوری از دود سیگار و هوای آلوده و پرهیز از قرار گرفتن در مکان های پر ازدحام نیز می تواند به پیشگیری از این عفونت کمک کند. استنشاق هوای مرطوب و مصرف مایعات گرم هم از تبدیل شدن سرما خوردگی به سینوزیت جلوگیری می کند. از آنجایی که قرار گرفتن در معرض سرمای شدید طی سرما خوردگی احتمال ایجاد سینوزیت را بالا می برد باید در این دوران هنگام رفتن به محیط بیرون جلوی بینی خود را ببوشانید تا از ورود هوای سرد به بینی جلوگیری کنید.

نشانه های کمبود ید



کمک می کنند. وقتی سطح هورمون تیروئید تان پایین می آید، فولیکول های موهای تان رویدن را متوقف می کند و به مرور زمان دچار ریزش مو خواهید شد. به همین دلیل، افرادی که کمبود ید دارند معمولاً دچار ریزش مو نیز می شوند.

احساس سردی: برخی مطالعات نشان داده اند که بیش از ۸۰ درصد از افرادی که سطح هورمون تیروئیدشان کم است، نسبت به دماهای سرد، حساسیت بیشتری نشان می دهند. از آنجایی که ید برای تولید هورمون های تیروئید لازم است، کمبود ید می تواند موجب افت سطح این هورمون ها شود.

تغییرات در ضربان قلب: کمبود ید می تواند موجب کمتر شدن ضربان قلب نسبت به حالت نرمال شود و زیاد بودن ید در بدن هم می تواند موجب افزایش ضربان قلب نسبت به حالت نرمال شود. کمبود ید شدید هم می تواند منجر به ضربان قلب غیرعادی شده و احساس ضعف و بی حالی و سرگیجه در فرد ایجاد کند و شاید هم باعث غش کردن شود.

سطح هورمون تیروئیدشان پایین است، و علت آن نیز کمبود ید است، احساس خستگی، بیحالی و ضعف می کنند.

ریزش مو: هورمون های تیروئید به کنترل رشد فولیکول های مو

ید یک ماده معدنی ضروری برای بدن است که کمبود آن می تواند عملکرد دستگاه های داخلی را تهدید کند. کمبود ید موجب اختلال در کارکرد تیروئید و همچنین گرفتگی عضلات و برخی نشانه های دیگر می شود که در ادامه می خوانید:

تورم در گردن: تورم در قسمت جلوی گردن، شایع ترین علامت کمبود ید است که به آن گواتر می گویند و زمانی روی می دهد که غده تیروئید بسیار بزرگ می شود. غده تیروئید از ید برای ساختن هورمون های تیروئید استفاده می کند و در صورت کمبود ید باید بیشتر کار کند و در نتیجه بزرگ می شود.

افزایش وزن بی دلیل: افزایش وزن بی دلیل یکی دیگر از علامت های کمبود ید است. وقتی سطح هورمون های تیروئید بسیار پایین باشد، بدن در زمان استراحت کالری کمتری می سوزاند. یعنی بیشتر کالری که از طریق غذا دریافت می کنید به عنوان چربی در بدن ذخیره می شوند.

ضعف و خستگی: ضعف و خستگی نیز از علامت های معمول کمبود ید هستند. برخی مطالعات دریافته اند تقریباً ۸۰ درصد از آنهایی که

پذیرای تغییرات باشید و با آنها مقابله نکنید. بسیاری از اتفاقات زندگی خارج از کنترل و اراده ما هستند. به جای دست و پا زدن در میان چیزهایی که از کنترل شما خارج هستند روی مواردی تمرکز کنید که در اختیار شما هستند. مثلاً نوع واکنشی که به مشکلات نشان می‌دهید کاملاً در اختیار شماست. خوب است محدودیت‌هایتان را بپذیرید و تلاش نکنید بخاطر چیزی که در توان شما نیست بجنگید. می‌گویند چیزی که مرا نکشد قوی‌ترم می‌کند. به تغییرات زندگی خود در دوران پیری به عنوان فرصت‌هایی برای رشد نگاه کنید. زندگی همواره فرصتی برای رشد و آموزش است. مادامی که در پیری نیز این رویکرد را حفظ کنید سالم باقی خواهید ماند.

بسیاری از افراد در دوران سالمندی سعی می‌کنند مشکلات را پنهان کنند. از آن دسته افرادی نباشید که فکر می‌کنند مبارزه با قند بالا و دیابت در ۷۰ سالگی بی‌فایده است و بی‌توجه به آن هر روز شکلات و شیرینی می‌خورند.

این کار باعث می‌شود دوران میانسالی و پیری شما دشوارتر بگذرد. این ایده را در ذهن پرورش بدهید که حتی اگر یک روز به زندگی‌ام باقی مانده باشد می‌خواهم سالم، شاد و خوشبخت باشم.

آفریدن لذت‌های تازه

بدون شک چیزهایی در زندگی از دست رفته‌اند اما همواره چیزهایی نیز به دست می‌آیند. برای لذت بردن از زندگی در دوران پیری باید با برخی از کلیشه‌های رایج که باعث می‌شوند از عمر خود بهره‌ای نبرید مبارزه کنید.

شما بازنشست شده‌اید اما هنوز هم کارها و فعالیت‌هایی هست که به خوبی از عهده انجام آن برمی‌آید. شما همسران را از دست داده‌اید اما با حفظ احترام به عمری که در کنار هم گذرانده‌اید حق دارید که فرد جدیدی را به زندگی‌تان دعوت کنید.

فرزندانتان خانه را ترک کرده‌اند اما اکنون فرصتی است که می‌توانید با همسر یا دوستانان به سفرهای متنوع و متناسب با شرایطتان بروید.

هم‌اکنون فرصت زیادی در اختیار دارید که یک یا چند زبان تازه را بیاموزید. این باور کلیشه‌ای که قدرت یادگیری در میانسالی کم می‌شود را نپذیرید. زندگی هنوز هم در اختیار شماست پس در هر سن و سالی که هستید به خانه و زندگی‌تان توجه کنید، لباس‌های خوب و زیبا بخرید.

با دوستانان به کافه و رستوران و سینما بروید و بدون ترس از قضاوت دیگران هر چیزی را که خود را شایسته آن می‌دانید تهیه کنید. غذای خوب بخورید، ورزش کنید، به پزشک مراجعه کنید، به سلامتی دندان‌هایتان توجه کنید. به موهایتان برسید و مراقب خودتان باشید.

پیری به شیوه سالم



• ریحانه دوستدار

هیچ چیز در زندگی انسان مهم‌تر از سلامتی و داشتن احساس خوب نیست. شما در هر سن و سالی که باشید همواره خواهان سلامتی و نشاط هستید. این چیزی نیست که با سفید شدن موها و افزایش سن از بین برود. هر سال که از عمر ما می‌گذارد ما با تغییرات عمده‌تری در زندگی خود مواجه می‌شویم. این تغییرات در میانسالی و پیری بیشتر و جدی‌تر هستند. تغییرات شغلی، بازنشستگی، رفتن فرزندان از خانه، از دست دادن یار و تغییرات جسمی بسیار تأثیرگذار و مهم هستند.

سلامتی در دوران میانسالی و پس از آن یعنی کنار آمدن با این تغییرات به بهترین شیوه و با کمترین هزینه.

راه زندگی سالم را پیدا کنید و متناسب با سن و سال خود تلاش کنید با تغییرات مهمی که در زندگی‌تان ایجاد می‌شود کنار بیایید. کنار آمدن با برخی از تغییر و تحولات در هر سن و سالی دشوار است اما در میانسالی یا در آستانه پیری بسیاری از این تغییرات به معنای از دست دادن بخشی از چیزهایی است که داشته‌اید. این طبیعی است که احساس کنید هر روز چیزی را در زندگی گم می‌کنید اما شما فقط زمانی می‌توانید با این مساله کنار بیایید که توانایی ایجاد تعادل در زندگی‌تان را داشته باشید. تعادل در زندگی شما به معنای آن است که همواره خود را در معرض چیزهای مثبت قرار

بدهید. برای داشتن یک زندگی سالم در میانسالی و پیری همواره باید در جستجوی چیزهایی باشید که لذت‌بخش هستند. آموزش سازگاری با تغییرات، مراقبت از جسم و روح، فعالیت‌های اجتماعی، پرورش احساس مفید بودن و عشق ورزی به یک نفر در زندگی سالم شما نقش دارند.

متأسفانه، پیر شدن در جامعه ایرانی همواره با اضطراب و ترس همراه است. بسیاری از افراد نگران این هستند که در پیری چه بر سر آنها خواهد آمد. شما از خودتان می‌پرسید چه کسی از من مراقبت خواهد کرد؟ اگر همسر مرا از دست بدهم چه می‌شود؟ اگر پول درمان بیماری‌هایم را نداشته باشم چه خواهد شد؟ اگر فرزندانم مرا ترک کنند چه باید بکنم؟ آیا آبرو مندانه خواهم مرد؟ آیا دیگران باز هم مرا دوست خواهند داشت؟ آیا کسی از من یاد می‌کند؟

اگرچه بسیاری از این نگرانی‌ها در شرایطی که شما احساس امنیت اجتماعی، اقتصادی و روانی نکنید طبیعی هستند اما هنوز هم چیزهای مثبتی وجود دارد که می‌تواند شما را از این ترس‌ها دور نگه دارد. این باور که شما از هر چیزی قوی‌تر هستید به شما کمک می‌کند در شرایطی که به نظر می‌رسد مطابق میل شما پیش نمی‌رود و ترسناک است همچنان و به خوبی مقاومت کنید.

اگرچه بسیاری از این نگرانی‌ها در شرایطی که شما احساس امنیت اجتماعی، اقتصادی و روانی نکنید طبیعی هستند اما هنوز هم چیزهای مثبتی وجود دارد که می‌تواند شما را از این ترس‌ها دور نگه دارد. این باور که شما از هر چیزی قوی‌تر هستید به شما کمک می‌کند در شرایطی که به نظر می‌رسد مطابق میل شما پیش نمی‌رود و ترسناک است همچنان و به خوبی مقاومت کنید.

یکی از چیزهایی که به شما کمک می‌کند در میانسالی و پیری زود از پا نیفتید این است که

بنابر این:

روی چیزهای تمرکز کنید که برایتان خوشایند و گرانقدر هستند. یادتان باشد آدمی هر چقدر بیشتر عمر می‌کند چیزهای بیشتری را از دست می‌دهد. با این حال زندگی چیز ارجح‌تری است حتی اگر آدم‌ها و چیزها در آن از دست می‌روند. برای لذت بردن از زندگی کافی است ایده نگه داشتن آدم‌ها و چیزها را به عنوان ضمانت زندگی تغییر بدهید. در این صورت بسیار بیشتر از لحظات زندگی خود سود می‌برید.

علاوه بر این شما باید احساساتان را بشناسید و آنها را بیان کنید. فرور بردن احساسات باعث افزایش افسردگی و بی‌قراری می‌شود. هرگز چیزی را که در شما می‌گذرد انکار نکنید. به دنبال راه‌های سالمی برای ابراز احساسات خوشایند یا ناخوشایند خود باشید و به این ترتیب به خودتان کمک کنید که سلامت باقی بمانید.

یکی از چیزهایی که به شما کمک می‌کند در میانسالی و پیری زود از پا نیفتید این است که

اگرچه بسیاری از این نگرانی‌ها در شرایطی که شما احساس امنیت اجتماعی، اقتصادی و روانی نکنید طبیعی هستند اما هنوز هم چیزهای مثبتی وجود دارد که می‌تواند شما را از این ترس‌ها دور نگه دارد. این باور که شما از هر چیزی قوی‌تر هستید به شما کمک می‌کند در شرایطی که به نظر می‌رسد مطابق میل شما پیش نمی‌رود و ترسناک است همچنان و به خوبی مقاومت کنید.

راهکارهایی برای کنار آمدن با تغییرات

زندگی آدمی مجموعه‌ای از لذت‌ها و ترس‌هاست. شما در دوران پیری ترس‌های

توصیه‌های عاشقانه

سکوت مرگبار در رابطه

در زندگی مشترک آنچه رابطه شما را پویا و زنده نگه می‌دارد تعامل داشتنتان با یکدیگر است؛ تعاملی که در آن از مسایل شخصی‌تان با هم صحبت می‌کنید و افکار و احساسات را می‌گویید.

مرگ رابطه از جایی آغاز می‌شود که تصمیم می‌گیرید با هم کمتر صحبت کنید و حتی از مسایل و مشکلاتتان با هم حرفی نمی‌زنید. با هم بحث نمی‌کنید و ناراحتی‌هایتان از یکدیگر را بروز نمی‌دهید.



در این شرایط رابطه شما به مراتب بیشتر از وقتی که با هم دعوا و بحث می‌کنید آسیب می‌بیند. در واقع باید گفت بیان اختلافات و ناراحتی‌ها حتی اگر منجر به بحث کلامی شود بهتر از آن است که آنها را در قلبتان نگه دارید و اجازه دهید آنقدر تلنبار شوند تا بالاخره مثل یک بمب ساعتی منفجر شده و زندگی‌تان را نابود کنند.

بحث نکردن در دراز مدت شما را از شریک زندگی‌تان دور و دورتر خواهد کرد. چون نشان می‌دهد رابطه‌تان آنقدر برای شما بی‌اهمیت شده که ترجیح می‌دهید برای حرف زدن از آن هم وقتی نگذارید.

پایگاه‌های روانشناسی

مغز متاهل‌ها سالم‌تر است

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد موقعیت عاطفی شما در زندگی می‌تواند با میزان ریسک ابتلا به زوال عقل در ارتباط باشد. زوال عقل معمولاً در سنین پیری اتفاق می‌افتد و رایج‌ترین نوع آن آلزایمر است.

این تحقیق می‌گوید افرادی که همه زندگی خود را مجرد بوده‌اند نسبت به آنهایی که ازدواج کرده‌اند ۴۲ درصد بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند.

همچنین عده‌ای که بیوه شده‌اند ۲۰ درصد ریسک بالاتر ابتلا به زوال عقل آنها را تهدید می‌کند. این آمار و میزان ریسک ابتلا به زوال عقل حتی پس از احتساب شرایط سلامت فیزیکی افراد به همین شکل باقی می‌ماند. اندرو سامرلند، پژوهشگر و روانپزشک از دانشگاه کالج لندن در انگلستان می‌گوید: هنوز رابطه بین ازدواج و میزان ریسک ابتلا به زوال عقل مشخص نیست. در واقع ما فکر نمی‌کنیم ازدواج به خودی خود ریسک ابتلا به آلزایمر را کاهش بدهد. در عوض تحقیقات نشان می‌دهد اثرات برخورداری از حمایت عاطفی مثلاً در یک ازدواج موفق و پایدار یا سبک زندگی سالم‌تر و تحرکات اجتماعی بیشتر که نتیجه زندگی با همسر است در این مورد موثر هستند.



چطور با کودکی که دوست ارزشمندش را از دست داده برخورد کنیم؟

اولین تجربه از دست دادن برای کودک



• ریحانه دوستدار

دوستی‌ها ابدی نیستند، گاهی ما نقطه پایان را قرار می‌دهیم و گاهی مجبور به جدایی هستیم. برای ما که کودکی را پشت سر گذاشته ایم، این موضوع بدیهی است اما برای کودک کنار آمدن با این موضوع کمی سخت‌تر است. آنها این اجبار که باید کسی را که دوست دارند بدون هیچ دعوا و درگیری از دست بدهند را به درستی درک نمی‌کنند. همه ما این تجربه را داشته‌ایم که یک دوست صمیمی را بخاطر تغییر مدرسه و یا تغییر محل زندگی از دست داده باشیم. گاهی می‌توان این دوستی را با تلفن، نوشتن نامه و یا پیام کوتاه و یا دیدارهای گاه به گاه زنده نگه داشت اما در بیشتر موارد پس از مدتی کمرنگ می‌شود و نهایتاً دیگر همدیگر را فراموش می‌کنند. اما این روند برای کودک دردناک و پر رنج است. نبود یک دوست خاص برای کودک سوای از داشتن دوستان دیگر برای او فقدان پر رنج است. پس اگر کودک شما در چنین موقعیتی قرار دارد وظیفه شما به عنوان والد این است که به او کمک کنید که این برهه حساس را با کمترین آسیب روح پشت سر بگذارد. رویکرد شما برای رویارویی با این بحران برای کودک باید متناسب با سن او باشد بنابراین در این نوشتار راهکارهای جداگانه‌ای برای دو گروه متفاوت سنی ارائه داده‌ایم.

کودک خردسال (پیش از دبستان) و نبود دوست صمیمی

تا آنجا که ممکن است در اطلاع رسانی به کودک تعلل کنید. برای کودکان خردسال دادن جزئیات و در جریان قرار دادن او از روند این جدایی کمکی به او نمی‌کند و تنها مدت زمان عذاب کشیدن او را طولانی‌تر می‌کند. سعی کنید تا آنجا که ممکن است این موضوع را از او پنهان کنید و اگر می‌شود وقتی که زمان جدایی فرا رسیده به او در مورد آن توضیح دهید. انتظار جدایی برای او حتی از کنار آمدن با نبود دوستش سخت‌تر است. مثبت باشید. اجازه بدهید که فرزندان بدانند این یک فرصت هیجان‌انگیز برای دوستش است. در نقشه جایی که او زندگی خواهد کرد را نشان بدهید و یا تصویری از شهر و یا کشور او را پرینت بگیرید. اجازه بدهید او روی تغییرات هیجان‌انگیز پیش رو تمرکز کند.

کتابی تهیه کنید که در آن به مساله جابجایی بپردازد. بدون شک در میان کتاب‌های کودکان چنین کتابی پیدا خواهد شد. در این نوع کتاب‌ها به جنبه‌های عاطفی جابجایی مانند ترس از جابجا شدن، تغییر شهر، دوستان تازه و مسایلی از این دست پرداخته می‌شود. کتاب‌ها بهترین ابزار برای برقراری ارتباط و گفتگو درباره احساسات ویژه او هستند. اکنون می‌توانید بفهمید او چگونه احساس

می‌کند.

در روزهای اول جدایی دوستانش را برای بازی به خانه دعوت کنید. سعی کنید موقعیت پیدا کردن دوستان جدید برای کودکان ایجاد کنید. می‌توانید در میان همسالان و یا دوستان مهدکودک به دنبال جایگزینی برای کودک باشید و یا با ثبت نام او در کلاس‌های جدید این موقعیت را برای او ایجاد کنید که خودش دوست جدیدی پیدا کند. این کار می‌تواند کمی کودکان را آرام کند.

یاردبستانی

با والدین دوست کودکان صحبت کنید. شاید بتوانید راهی را پیدا کنید که آنها همچنان با یکدیگر در ارتباط باشند. دیدارهای گاه‌گاه، تماس‌های هفتگی صوتی یا تصویری می‌تواند گزینه‌های مطلوبی باشند. آدرس جدید دوست کودکان و ایمیل و شماره موبایل والدین او را داشته باشید. به او کمک کنید تا درباره محل زندگی جدید دوستش اطلاعات کسب کند. می‌توانید از اطلاعات توریستی در مورد شهر، استان و یا کشور جدید دوست کودکان استفاده کنید تا او تصویری از دوستش در آنجا داشته باشد.

اینترنت و یا کتابخانه‌ها می‌تواند محل مناسبی برای این تحقیق باشد. می‌توانید در نقشه اینترنتی مسیر سفر دوستش را با او دنبال کنید. به کودکان کمک کنید این اطلاعات را در یک دفترچه

یادداشت کند و به دوستش هدیه بدهد. او می‌تواند به دوستش در مورد جاهای دیدنی محل زندگی‌اش او را راهنمایی کند. این کار به کودکان کمک می‌کند تا بیشتر احساس همبستگی با او داشته باشند و احساس مفید بودن بکنند. با کودکان در مورد گزینه‌های حفظ ارتباط صحبت کنید. به او اجازه بدهید که حداقل تا مدتی با دوستش تماس تلفنی و یا تصویری داشته باشد. نامه نوشتن و یا ارسال کارت پستال نیز می‌تواند برای کودکان اثر بخش باشد. اگر کودکان کمی بزرگتر است می‌تواند با دوستش یک ویلاگ مشترک داشته باشد تا با یکدیگر در مورد زندگی‌شان پس از دوری از یکدیگر مطالبی را بازنشر کنند. این کار احساس خوبی به کودکان خواهد داد و دوری دوستش برای او رنج کمتری خواهد داشت.

هدیه‌های نمادین برای کودکان اثر بخش است. برای کودک، به دلیل داشتن ذهن خلاق، یک هدیه خاص می‌تواند نمادی از حضور دوستش در کنارش باشد. عروسک مورد علاقه دوستش، کتاب مورد علاقه او و یا چیزی که خود دوستش درست کرده است می‌تواند نشانه‌ای از دوستی آنها باشد.

برای کودکان به یاد آوردن خاطرات خوب می‌تواند تسلاهی برای رنج دوری باشد. به او کمک کنید یک دفترچه خاطرات مشترک درست کند. بهترین لحظات دوستیشان، عکس‌های مشترک، نقشه محل زندگی‌شان، نامه‌ها و کارت پستال‌هایی که برای هم می‌فرستند را در آن گردآوری کنید. در لحظه‌هایی که دلتنگی به کودکان هجوم می‌آورد می‌توانید با او این دفترچه را مرور کنید تا کودک آرام بگیرد.

خالا ایجاد شده در زندگی او تنها می‌تواند با یک دوستی جدید پر شود. به او کمک کنید که دوستی‌های جدید ایجاد کند و یا دوستی‌های دیگر خود را عمق ببخشد. دیگر دوستانش را به خانه دعوت کنید، او را در یک کلاس ورزشی و یا هنری، فرهنگی جدید ثبت نام کنید و یا با معلمش مشورت کنید تا دایره دوستی کودکان بزرگتر شود.

او را تشویق کنید تا درباره احساساتش با شما صحبت کند. برای یک کودک احساس دوری و هجران سخت است. او ممکن است احساس تنهایی، از دست دادن و یا عصبانیت داشته باشد. با او یا به طور مستقیم و یا در خلال بازی در این باره صحبت کنید. به او این اطمینان را بدهید که همیشه به عنوان یک مشاور و یا سنگ صبور در کنارش هستید.

به عنوان حرف آخر، این حق کودک شماست که عصبانی و ناراحت شود. ممکن است به عنوان یک والد تحمل ناراحتی کودکان برایتان سخت باشد، اما به او اجازه دهید این تجربه را به شکل صحیح داشته باشد. او باید بیاموزد که غم و عصبانیت در این شرایط طبیعی است و می‌تواند آنرا به شما ابراز کند.

اشتباهات رایج

مقابله با لجبازی کودکان

خیلی وقت‌ها لجبازی یک واکنش کودکان به رفتار پدر و مادر است.

شاید فکر کنید به عنوان یک والد باید با رفتارهای نامناسب فرزندان با جدیت و خشونت برخورد کنید یا حتی مقابله به مثل کنید تا بفهمد لجبازی کردن یعنی چه و چقدر کار آزارنده‌ای است.

اما حواستان باشد که با چنین رفتارهایی فقط فرزندان را لجبازتر می‌کنید و به مهار رفتار اشتباه او کمکی نخواهید کرد.

خیلی وقت‌ها لجبازی بچه‌ها با نادیده گرفتن رفتار اشتباه آنها خاموش می‌شود.

همچنین با کودک لجباز باید با آرامش ولی با تحکم رفتار کنید تا بداند حرف شما تغییر نمی‌کند و مادامی که او رفتارش را عوض نکند، شما بر خواسته خود با آرامش پافشاری می‌کنید. هیچ گاه در مقابل لجبازی بچه‌ها جیغ و داد به راه نیندازید و کار را به دعوا نکشانید چون به احتمال زیاد هم رفتار لجبازانه را تقویت می‌کنید و هم شانس پیروزی‌تان کم است.

بچه‌ها و یادداشت‌ها

تاثیر عجیب در آغوش گرفتن نوزادها

محققان دانشگاه بریتیش کلمبیا می‌گویند سلول‌های نوزادانی که پریشان‌تر بوده و تماس فیزیکی کمتری دریافت کرده‌اند، در مقایسه با سن آنها کمتر از حد انتظار رشد می‌کند.

آنها دریافتند میزان تماس‌های بدنی آرامش بخش بین نوزاد و شخص نگهدارنده او می‌تواند ساختار ژنتیکی نوزادان را در سطح مولکولی تحت تاثیر قرار دهد و آثار این تماس‌ها بعد از ۴ سال نمایان می‌شود. این تحقیقات روی ۹۴ نوزاد ۵ هفته‌ای سالم انجام شد و از والدین آنها خواسته شد سابقه‌ای از رفتار نوزاد را به همراه مدت تماس بدنی با آنها را یادداشت کنند.



هنگامی که این نوزادان به سن ۲،۵ سالگی رسیدند از دی ان ای آنها نمونه‌گیری شد. محققان دریافتند تفاوت چشمگیری بین کودکانی که با والدین تماس بدنی زیادی داشتند و کودکانی که تماس بدنی آنها با والدین کم بود وجود دارد. محققان نتیجه گرفتند تماس‌های ساده فیزیکی در سال‌های اولیه زندگی تاثیر بسیار عمیقی دارد و به‌طور بالقوه می‌تواند پیامدهای پایداری بر توصیف ژنتیکی افراد بر جای بگذارد.



